

# LISTE DES ALLERGÈNES



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Période du 4 septembre au 8 septembre</b>		<b>Adulte</b>													
		047897 PARIS 6 - P6 SEPT OCT 17													
lun 4 septembre	Salade du maraicher					X							X		
	Escalope de veau hachée														
	Petits pois														
	Fromage blanc	X													
	Fromage blanc au coulis de fruits rouges	X													
	Muffins au chocolat		X	X			X			X					
mar 5 septembre	Roulade aux olives					X				X					
	Saucisson sec et cornichon	X				X									
	Spaghetti à la bolognaise	X	X	X		X									
	Coulommiers	X													
	Fruit de saison Bio														
mer 6 septembre	Concombre alpin	X				X							X		
	Rôti de dinde certifié à l'estragon	X		X		X									
	Rôti de porc Local aux herbes	X		X		X									
	Boullgour aux petits légumes		X								X				
	Fraidou	X													
	compote pommes fraises														
jeu 7 septembre	Crêpe au fromage	X	X	X											
	Cuisse de poulet rôtie label rouge														
	Haricot vert	X													
	Yaourt nature	X													
	Fruit de saison														
ven 8 septembre	Tomate vinaigrette maison					X							X		
	Nuggets de poisson		X		X										
	Epinards à la crème	X													
	Gouda	X													
	Rondelé nature	X													
	St moret	X					X								
	Tarte aux pommes Bio	X	X	X			X			X					

# LISTE DES ALLERGÈNES



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Période du 11 septembre au 15 septembre</b>		<b>Adulte</b>													
		047897 PARIS 6 - P6 SEPT OCT 17													
lun 11 septembre	Oeufs durs mayonnaise			X									X		
	Couscous végétarien		X			X					X		X		
	Petits suisses aux fruits	X													
	Fruit de saison														
mar 12 septembre	Carottes râpées vinaigrette maison					X							X		
	Tomate farcie									X					
	pâte spirale bio	X	X												
	Brie	X													
	Carré de l'Est	X													
	Liégeois au chocolat	X								X					
mer 13 septembre	Salade verte (4g)*														
	Emincé de dinde à la provençale	X		X		X									
	Printanière de légumes														
	Camembert	X													
	Fruit de saison														
jeu 14 septembre	tomate Bio			X									X		
	Boulettes de boeuf Bio sauce tomate	X	X	X		X									
	Haricots verts	X													
	Tartare ail et fines herbes	X					X								
	Fraidou	X													
	Gâteau au yaourt Bio	X	X	X											
ven 15 septembre	Melon jaune														
	Filet de colin sauce curry	X		X	X	X									
	Purée de pommes de terre maison	X													
	Saint Paulin	X													
	flan nappé caramel	X													

# LISTE DES ALLERGÈNES



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Période du 18 septembre au 22 septembre</b>		<b>Adulte</b>													
		047897 PARIS 6 - P6 SEPT OCT 17													
lun 18 septembre	Salade verte au maïs														
	Jambon blanc	X	X				X								
	Coquillettes Bio	X	X												
	Petit louis	X													
	St moret	X					X								
	Yaourt aux fruits bio	X													
mar 19 septembre	Salade de pommes de terre														
	Cordon bleu	X	X	X						X	X		X		
	Brocolis BIO	X													
	Yaourt aromatisé	X													
	Fruit de saison Bio														
mer 20 septembre	Salade coleslaw			X		X							X		
	Lasagnes au saumon	X	X		X										
	Edam	X													
	Emmental	X													
	Compote de poires														
jeu 21 septembre	Tomate ciboulette														
	Sauté de boeuf (label) au paprika		X				X								
	Semoule Bio		X												
	Brie	X													
	Camembert	X													
	Fruit de saison														
ven 22 septembre	Betteraves à l'échalote														
	P6 stick de colin citron		X		X										
	Ratatouille														
	Riz créole	X													
	Fromage blanc	X													
	Fruit de saison														

# LISTE DES ALLERGÈNES



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Période du 25 septembre au 29 septembre</b>		<b>Adulte</b>													
		047897 PARIS 6 - P6 SEPT OCT 17													
lun 25 septembre	Surimi en salade		X	X	X	X		X		X			X		
	Chicken wings rôtis	X	X	X						X	X		X		
	Potatoes spicy		X												
	Edam	X													
	Emmental	X													
	Riz au lait nappé caramel 100g	X													
mar 26 septembre	Carottes Bio râpées														
	Saucisse de volaille aux herbes	X											X		
	Saucisse de Francfort		X												
	Haricots beurre en persillade														
	Brie	X													
	Carré de l'Est	X													
	Beignet chocolat noisette	X	X	X			X			X					
mer 27 septembre	Betteraves vinaigrette du terroir					X							X		
	Spaghetti à la bolognaise	X	X	X		X									
	Yaourt nature Bio	X													
	Fruit de saison														
jeu 28 septembre	Tomate Bio à la vinaigrette					X							X		
	Tomate mozzarella	X													
	Sauté de dinde à l'estragon	X	X				X								
	Sauté de porc (label) à l'estragon		X				X								
	Riz aux petits légumes BIO	X													
	Petit louis	X													
	Cotentin	X													
	Glace rocket														
ven 29 septembre	Oeufs durs mayonnaise			X									X		
	Filet de cabillaud à l'oseille	X		X	X	X									
	Poêlée courgettes, carottes et pdt														
	Tomme blanche	X													
	Fruit de saison														

# LISTE DES ALLERGÈNES



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Période du 2 octobre au 6 octobre</b>		<b>Adulte</b>													
		047897 PARIS 6 - P6 SEPT OCT 17													
lun 2 octobre	Céleri rémoulade local			X		X					X		X		
	Boeuf bourguignon		X				X								
	Haricots beurre en persillade	X													
	Coulommiers	X													
	Tomme blanche	X													
	Moelleux au citron		X	X											
mar 3 octobre	Macédoine mayonnaise			X		X							X		
	Rôti de dinde cuit sauce chasseur	X	X	X							X				
	Petits pois Bio	X													
	Saint Paulin Bio	X													
	Fruit de saison														
mer 4 octobre	Salade verte au maïs														
	Omelette basquaise BIO	X		X											
	Riz créole	X													
	Fromage blanc	X													
	Liégeois au chocolat	X								X					
jeu 5 octobre	Crêpe au fromage	X	X	X											
	Escalope de veau hachée														
	Pêlé mêle provençal														
	St moret	X					X								
	Fraidou	X													
	Fruit de saison Bio														
ven 6 octobre	Salade de haricots verts*					X							X		
	filet de lieu sauce provencale	X		X	X	X									
	Pommes de terre vapeur														
	Yaourt nature	X													
	Yaourt aromatisé	X													
	Fruit de saison														

# LISTE DES ALLERGÈNES

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Période du 9 octobre au 13 octobre</b>		<b>Adulte</b>													
		047897 PARIS 6 - P6 SEPT OCT 17													
lun 9 octobre	Salade chinoise														
	Sauté de dinde aux raisins et amandes		X			X	X								
	Sauté de porc aux amandes		X			X	X			X					
	Nouilles	X	X												
	Yaourt nature	X													
	leetches														
mar 10 octobre	Tomate mozzarella	X													
	Paëlla au poulet	X							X						
	Camembert Bio	X													
	Fruit de saison Bio														
mer 11 octobre	Salade malienne														
	Sauté de boeuf bobotie					X									
	Semoule Bio		X												
	Fromage blanc	X													
	Tajine de fruits					X							X		
jeu 12 octobre	Smoothie au céleri et ketchup	X									X				
	Jambon braisé au sirop d'érable	X								X					
	Pommes frites														
	Pop corn sucré														
	Ananas et caramel au lait	X													
ven 13 octobre	Betteraves vinaigrette du terroir					X							X		
	Filet de colin à la noix de coco				X										
	Purée de patate douce et pomme de terre	X				X									
	Clafoutis à la banane	X	X	X			X								

# LISTE DES ALLERGÈNES



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Période du 16 octobre au 20 octobre</b>		<b>Adulte</b>													
		047897 PARIS 6 - P6 SEPT OCT 17													
lun 16 octobre	Salade du maraicher					X							X		
	Emincé de boeuf à la bourguignone	X		X		X									
	Purée de pommes de terre maison	X													
	Fraidou	X													
	Cotentin	X													
	Crème dessert au chocolat	X													
mar 17 octobre	Roulade aux olives					X				X					
	Saucisson sec et cornichon	X				X									
	Escalope de dinde certifié sauce suprême	X													
	Riz Bio	X													
	Fromage blanc Bio	X													
	Fruit de saison														
mer 18 octobre	Salade hollandaise	X													
	Cordon bleu	X	X	X						X	X		X		
	Gratin de courgettes	X													
	Brie	X													
	Fourrandise fraise		X	X											
jeu 19 octobre	Endive à la mimolette	X													
	Saucisse de volaille aux herbes	X											X		
	Saucisse de Toulouse														
	Carottes persillées	X													
	Yaourt nature Bio	X													
	Cake chocolat blanc et noir	X	X	X			X			X					
ven 20 octobre	Tomate vinaigrette maison					X							X		
	filet de colin sauce tomate	X		X	X	X									
	Semoule berbère		X												
	Gouda	X													
	Edam	X													
	Fruit de saison Bio														

# LISTE DES ALLERGÈNES



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Période du 23 octobre au 27 octobre</b>		<b>Adulte</b>													
		047897 PARIS 6 - P6 SEPT OCT 17													
lun 23 octobre	Salade verte (4g)*														
	Tomate farcie									X					
	Purée de pomme de terre maison	X													
	Emmental	X													
	Compote de poires														
mar 24 octobre	Carottes tarentaise	X		X		X							X		
	Nuggets de volaille	X	X			X									
	Jardinière de légumes	X													
	Fraidou	X													
	Riz au lait nappé caramel 100g	X													
mer 25 octobre	Chou blanc vinaigrette														
	Escalope de veau hachée														
	Semoule berbère BIO		X												
	Yaourt nature	X													
	Pomme Golden Local														
jeu 26 octobre	Friand au fromage	X	X	X											
	Cuisse de poulet rôtie label rouge														
	Epinards à la crème	X													
	Camembert	X													
	Orange bio														
ven 27 octobre	Endive vinaigrette					X							X		
	Filet de hoki sauce aurore	X			X										
	Riz Bio	X													
	Fromage blanc de campagne	X													
	Pompom		X	X			X								



# LISTE DES ALLERGÈNES



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Période du 30 octobre au 3 novembre</b>		<b>Adulte</b>													
		047897 PARIS 6 - P6 SEPT OCT 17													
lun 30 octobre	Betteraves vinaigrette du terroir					X							X		
	Merguez														
	Farfalles	X	X												
	Yaourt aromatisé Bio	X													
	Fruit de saison														
mar 31 octobre	Chou rouge vinaigrette														
	Blanc de poulet	X													
	Haricot vert	X													
	Edam	X													
	Fourrandise fraise		X	X											
mer 1 novembre	Salade verte aux croûtons	X	X												
	Salade composée panachée	X		X											
	Sauté de boeuf au paprika		X				X								
	Semoule		X												
	Montboissier	X													
	Mimolette	X													
	Pêche melba	X													
	Compote de poires														
jeu 2 novembre	Salade coleslaw			X		X							X		
	Pizza royale	X	X												
	Salade verte bio														
	Yaourt nature Bio	X													
	Fruit de saison														
ven 3 novembre	Carottes Bio râpées														
	P6 stick de colin citron		X		X										
	Boulgour pilaf		X	X							X				
	St moret	X					X								
	Crème dessert au chocolat	X													