

LISTE DES ALLERGÈNES



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 8 janvier au 12 janvier 2018		Adulte		047897 PARIS 6 - JAN/FEV1											
lun 8 janvier	Crêpe au fromage	X	X	X											
	Escalope de veau hachée														
	Dotation														
	Coquillettes Bio	X	X												
	Carré de l'Est	X													
	Orange														
mar 9 janvier	Salade verte (4g)*														
	Sauté de boeuf (label) sauce basquaise	X		X		X									
	Carottes vapeur														
	Petits pois Bio	X													
	Fromage blanc	X													
	Galette des rois	X	X	X			X								
mer 10 janvier	Salade verte (4g)*														
	Cappelletti aux 5 fromages	X	X	X		X									
	Fol epi petit roulé	X													
	Clementine														
jeu 11 janvier	Salade coleslaw			X		X							X		
	Cordon bleu	X	X	X						X	X		X		
	Haricot vert	X													
	Yaourt nature Bio	X													
	Cake pépites choco Bio		X	X											
ven 12 janvier	Potage cultivateur					X					X				
	filet de colin sauce tomate	X		X	X	X									
	Riz pilaf														
	Saint Nectaire	X													
	Banane bio														

LISTE DES ALLERGÈNES



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 15 janvier au 19 janvier 2018		Adulte		047897 PARIS 6 - JAN/FEV1											
lun 15 janvier	Potage Dubarry	X													
	Saucisse de volaille aux herbes	X											X		
	Saucisse de Toulouse														
	Lentilles Bio	X													
	Cantal aop	X													
	Pomme bicolore BIO														
mar 16 janvier	Pâté de campagne	X	X	X		X				X	X		X		
	Roulade aux olives					X				X					
	Emincé de dinde à la provençale	X		X		X									
	Jardinière de légumes	X													
	Fromage blanc Bio	X													
	Kiwi														
mer 17 janvier	Pizza reine	X	X												
	Salade verte														
	Tomme de pays Bio	X													
	Flan nappé au caramel	X													
jeu 18 janvier	Pamplemousse														
	Sauté de boeuf (label) à la moutarde	X	X			X	X						X		
	Carottes Bio à la ciboulette	X													
	Fromy	X													
	Gâteau au yaourt Bio	X	X	X											
ven 19 janvier	Carotte et chou blanc en rémoulade			X		X							X		
	Fish and chips	X	X	X	X	X		X	X				X		
	Pommes noisettes														
	Pommes frites														
	Emmental	X													
	Gouda	X													
	Muffins au chocolat	X	X	X						X					

LISTE DES ALLERGÈNES



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 22 janvier au 26 janvier 2018		Adulte		047897 PARIS 6 - JAN/FEV1											
lun 22 janvier	Velouté aux champignons	X	X	X			X				X				
	Cuisse de poulet rôtie label rouge														
	Champignons de paris	X													
	Bouquetière de légumes	X													
	Cantal aop	X													
	Poire bio														
mar 23 janvier	Betteraves Bio			X									X		
	Sauté d'agneau aux olives	X	X	X		X	X								
	Riz Bio	X													
	Mimolette	X													
	Saint Paulin	X													
	Banane bio														
mer 24 janvier	Salade verte (4g)*														
	Cordon bleu	X	X	X						X	X		X		
	Purée de pomme de terre	X													
	Purée de potiron					X					X				
	Gouda bio	X													
	Ananas frais														
	Crème dessert au caramel	X													
jeu 25 janvier	Carottes Bio râpées														
	Spaghetti bio à la bolognaise	X	X												
	Fromage blanc Bio	X													
	Compote de pommes bananes bio														
ven 26 janvier	Taboulé		X												
	Salade hollandaise										X				
	Pizza aux légumes	X	X												
	Velouté aux fruits	X													

LISTE DES ALLERGÈNES



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 29 janvier au 2 février 2018		Adulte		047897 PARIS 6 - JAN/FEV1											
lun 29 janvier	Potage cultivateur (légumes)					X					X				
	Jambon blanc de dinde					X				X			X		
	Jambon blanc et cornichon	X	X			X	X						X		
	Haricots verts BIO														
	Brie	X													
	Orange bio														
mar 30 janvier	Salade coleslaw			X		X							X		
	Filet de cabillaud à la vapeur				X										
	Potatoes spicy		X												
	Yaourt aromatisé	X													
	Cocktail de fruits														
mer 31 janvier	Pizza au fromage	X	X												
	Escalope de veau hachée														
	Epinards à la crème Bio	X													
	Carré de l'Est	X													
	Poire														
jeu 1 février	Galantine de volaille					X				X					
	Saucisson sec et cornichon	X				X									
	sauté de dinde sauce creme	X													
	Sauté de dinde forestière	X	X	X		X	X								
	Semoule Bio		X												
	Comté	X													
	Kiwi														
ven 2 février	Salade verte (4g)*														
	Pavé de colin à la basquaise	X		X	X	X									
	Printanière de légumes	X													
	Coulommiers	X													
	Mimolette	X													
	Crêpe au sucre	X	X	X											

LISTE DES ALLERGÈNES



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
Période du 5 février au 9 février 2018		Adulte			047897 PARIS 6 - JAN/FEV1											
lun 5 février	Crêpe au fromage	X	X	X												
	Escalope de dinde															
	Haricots beurre en persillade	X														
	Camembert	X														
	Pomme bicolore Local															
mar 6 février	Chou blanc vinaigrette															
	Goulash		X				X									
	Pommes noisette															
	Pommes frites															
	Six de savoie	X														
	Ananas bio															
mer 7 février	Oeufs durs mayonnaise			X									X			
	Couscous végétarien		X			X					X		X			
	Fromage blanc	X														
	Orange															
jeu 8 février	Carottes râpées vinaigrette maison					X							X			
	Nuggets de volaille	X	X			X										
	Choux-fleurs en gratin	X									X					
	Yaourt aromatisé	X														
	Cup cake vanille	X	X	X			X									
ven 9 février	Pamplemousse															
	Filet de lieu au basilic	X		X	X	X										
	Riz Bio	X														
	Saint Nectaire	X														
	Banane bio															

LISTE DES ALLERGÈNES



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
Période du 12 février au 16 février 2018		Adulte			047897 PARIS 6 - JAN/FEV1											
lun 12 février	Céleri rémoulade			X		X					X		X			
	Sauté de dinde à la provençale		X				X									
	Sauté de porc (local) aux olives		X				X									
	Brocolis BIO	X														
	Rondelé nature	X														
	Riz au lait nappé caramel 100g	X														
mar 13 février	Salade verte (4g)*															
	Hachis parmentier (vbf)	X				X										
	Yaourt nature	X														
	Pomme bicolore BIO															
mer 14 février	Salade hollandaise Bio	X														
	Sauté de boeuf (label) au paprika		X				X									
	Printanière de légumes	X														
	Petits suisses nature	X														
	Pompom		X	X			X									
jeu 15 février	Salade chinoise															
	Poulet certifié à la citronnelle		X	X			X			X	X					
	Riz cantonnais	X		X												
	Smoothie ananas	X														
ven 16 février	Potage cultivateur					X					X					
	filet de saumon asauce crème citron	X			X											
	Petits pois à la française bio	X														
	Emmental Bio	X														
	Kiwi															

LISTE DES ALLERGÈNES



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 19 février au 23 février 2018		Adulte		047897 PARIS 6 - JAN/FEV1											
lun 19 février	Salade douceur					X							X		
	Salade verte au surimi		X	X	X	X		X		X					
	Palette de porc à la diable	X		X		X							X		
	Polenta au beurre	X													
	Mousse au pain d'épices	X	X							X					
	Entremets à la vanille	X													
mar 20 février	Friand au fromage	X	X	X											
	Cake aux deux fromages	X	X	X			X								
	Omelette	X		X											
	Epinards à la crème	X													
	Fruit de saison														
mer 21 février	Spaghetti à la bolognaise	X	X	X		X									
	Brie	X													
	Coulommiers	X													
	Fruit de saison														
	Salade de fruits frais														
jeu 22 février	Iceberg vinaigrette fruits rouges					X							X		
	Emincé de dinde sauce aux aïelles	X		X		X									
	Pommes noisette														
	Crème anglaise	X		X											
	Bûche chocolat caramel	X	X	X						X					
ven 23 février	Feuilleté de poisson beurre blanc	X	X	X	X	X									
	Fondue de poireaux	X													
	Fromage blanc cassonade	X													
	Fromage blanc	X													
	Fruit de saison														

LISTE DES ALLERGÈNES



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 26 février au 2 mars 2018		Adulte		047897 PARIS 6 - JAN/FEV1											
mar 27 février	Pain de viande sauce tomate	X	X	X		X				X					
	Nouilles	X	X												
	Yaourt aromatisé	X													
	Yaourt nature	X													
	Fruit de saison														
mer 28 février	Salade verte à la mimolette	X													
	Carotte râpée à l'emmental	X													
	Paupiette de veau	X	X	X						X					
	Navets saveur du jardin														
	Barre bretonne		X	X											
	Génoise à la framboise		X	X			X								
jeu 1 mars	Poulet yassa		X				X						X		
	Riz créole														
	Saint Paulin	X													
	Croûte noire	X													
	Salade de fruits frais														
	Fruit de saison														
ven 2 mars	Pamplemousse														
	Salade lyonnaise	X	X	X		X							X		
	Hoki pané et son quartier de citron		X		X										
	Courgettes Mexique														
	Petits suisses aux fruits	X													
	Petit suisse nature	X													