

LISTE DES ALLERGÈNES

Mars-avril 2018



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 5 mars au 9 mars		Adulte		047897 PARIS 6 - LITRE MAR/AVRIL 18											
lun 5 mars	Betteraves vinaigrette du terroir					X							X		
	Nuggets de volaille	X	X			X									
	Pommes campagnardes														
	Mimolette	X													
	Pomme Golden														
mar 6 mars	Oeufs durs mayonnaise			X									X		
	Couscous végétarien		X			X					X		X		
	Yaourt aromatisé Bio	X													
	Orange														
mer 7 mars	Crêpe au fromage	X	X	X											
	Crêpe aux champignons	X	X	X											
	Escalope de veau hachée														
	Haricot vert	X													
	Banane														
	Fromage blanc (dessert)	X													
jeu 8 mars	Salade verte (4g)*														
	Sauté de boeuf bio à la moutarde	X	X										X		
	Riz Bio	X													
	Petit moulé 25 grs	X													
	Ananas bio														
ven 9 mars	Carotte râpée à l'emmental	X													
	filet de cabillaud sauce crème citron	X			X										
	Pommes campagnardes	X													
	Petits pois														
	Cantal aop	X													
	Gateau marbré maison		X	X			X								

LISTE DES ALLERGÈNES

Mars-avril 2018



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
Période du 12 mars au 16 mars		Adulte				047897 PARIS 6 - LITTE MAR/AVRIL 18										
lun 12 mars	Pamplemousse															
	Cordon bleu	X	X	X						X	X		X			
	Brunoise de légumes	X									X					
	Riz aux petits légumes										X					
	Yaourt aromatisé	X														
	Pomme bicolore Local															
mar 13 mars	Salade mâche et croutons	X	X													
	Boeuf bourguignon		X				X									
	Semoule Bio		X													
	Gouda	X														
	Velouté aux fruits	X														
mer 14 mars	Radis beurre	X														
	Blanquette de colin	X	X	X	X	X	X									
	Epinards à la crème pommes de terre bio	X														
	Camembert	X														
	Orange															
jeu 15 mars	Râpé chou blanc sauce enrobante ail	X		X		X							X			
	Cuisse de poulet rôtie label rouge															
	Pommes frites															
	Saint Paulin	X														
	compote pommes fraises															
	Flan nappé au caramel	X														
ven 16 mars	Potage italien (Knorr)	X	X							X						
	Filet de lieu au basilic	X		X	X	X										
	Carottes Bio infusion colombo	X														
	Brie	X														
	Poire bio															

LISTE DES ALLERGÈNES

Mars-avril 2018



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
Période du 19 mars au 23 mars		Adulte				047897 PARIS 6 - LITTE MAR/AVRIL 18										
lun 19 mars	Carottes râpées vinaigrette du terroir					X							X			
	Escalope de dinde															
	Haricots plats d'Espagne	X														
	Petits suisses aux fruits	X														
	Beignet chocolat noisette	X	X	X			X			X						
mar 20 mars	Betteraves Bio			X									X			
	Spaghetti bio à la bolognaise	X	X													
	Tomme de pays Bio	X														
	Ananas bio															
mer 21 mars	Salade hollandaise										X					
	Omelette à l'emmental BIO	X		X												
	Choux-fleurs persillés															
	Yaourt nature	X														
	Cake pépites choco Bio		X	X												
jeu 22 mars	Salade mâche et croutons	X	X													
	Sauté de veau (label) marengo															
	Petits pois à la française	X														
	Camembert Bio	X														
	Stracciatella citron	X					X			X						
ven 23 mars	Taboulé		X													
	Filet de colin sauce crème	X			X											
	Choux fleurs et pommes de terre															
	Fromage blanc	X														
	Banane bio															

LISTE DES ALLERGÈNES

Mars-avril 2018



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 26 mars au 30 mars		Adulte		047897 PARIS 6 - LITTE MAR/AVRIL 18											
lun 26 mars	Crêpe au fromage	X	X	X											
	Nuggets de volaille	X	X			X									
	Haricot vert	X													
	Edam	X													
	Kiwi														
mar 27 mars	Macédoine mayonnaise			X		X							X		
	Boeuf carottes	X	X	X		X	X								
	Carottes Bio infusion colombo	X													
	Yaourt nature Bio	X													
	Pomme Golden														
mer 28 mars	Salade verte (4g)*														
	Lasagnes chèvre épinards	X	X												
	Rondelé nature	X													
	Ananas frais														
jeu 29 mars	Pamplemousse														
	Cuisse de poulet rôtie label rouge														
	Riz Bio	X													
	Rondelé nature	X													
	Petits suisses aux fruits	X													
	Gâteau au chocolat	X	X	X			X			X					
ven 30 mars	Roulade aux olives					X				X					
	Assiette de charcuterie	X	X			X									
	filet de saumon asauce crème citron	X			X										
	Riz Bio pilaf														
	Camembert Bio	X													
	Orange bio														

LISTE DES ALLERGÈNES

Mars-avril 2018



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
Période du 2 avril au 6 avril		Adulte			047897 PARIS 6 - LITTE MAR/AVRIL 18											
lun 2 avril	Taboulé		X													
	Cocotte de boeuf aux poivrons	X	X	X		X	X									
	Printanière de légumes	X														
	Yaourt aromatisé Bio	X														
	madeleine géante	X	X	X												
mar 3 avril	Pizza au fromage	X	X													
	Saucisse de volaille aux herbes	X											X			
	Cervelas obernois	X	X	X												
	Tortis saveur du midi		X													
	Fromage blanc au miel	X														
	Pain d'épices		X													
mer 4 avril	Tomate et concombre															
	Escalope de poulet	X	X	X						X	X		X			
	Coquillettes Bio	X	X													
	Fol epi petit roulé	X														
	crème dessert	X		X												
jeu 5 avril	Oeufs durs mayonnaise			X									X			
	Pizza marguerite	X	X													
	Salade verte															
	Cantal jeune	X														
	compote pommes fraises															
ven 6 avril	Concombre vinaigrette															
	P6 stick de colin citron		X		X											
	Purée de pomme de terre	X														
	Carré de l'Est Bio	X														
	Banane															

LISTE DES ALLERGÈNES

Mars-avril 2018



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 9 avril au 13 avril		Adulte		047897 PARIS 6 - LITTE MAR/AVRIL 18											
lun 9 avril	Tomate mozzarella	X													
	Salade de tomate vinaigrette terroir					X							X		
	Escalope de veau hachée														
	Choux fleurs et pommes de terre														
	Brie	X													
	Moelleux caramel beurre salé	X	X	X											
mar 10 avril	Betteraves Bio			X									X		
	Hachis parmentier Bio	X													
	Yaourt nature Bio	X													
	Ananas bio														
mer 11 avril	Salade de riz														
	Sauté de boeuf sauce champignons	X		X		X									
	Haricots beurre saveur du midi														
	Gouda	X													
	Pomme bicolore Local														
jeu 12 avril	Oeuf au nid			X											
	Sauté d'agneau aux abricots secs	X	X	X		X	X								
	Flageolets à la tomate	X													
	Petit louis	X													
	Cake chocolat blanc et noir	X	X	X			X			X					
ven 13 avril	Raïta de concombre au yaourt	X													
	filet de colin sauce crème tomate	X			X										
	Riz Bio	X													
	Emmental	X													
	Velouté aux fruits	X													

LISTE DES ALLERGÈNES

Mars-avril 2018



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
Période du 16 avril au 20 avril		Adulte					047897 PARIS 6 - LITTE MAR/AVRIL 18									
lun 16 avril	Tomate vinaigrette maison					X							X			
	Boulettes de boeuf sauce tomate bio		X													
	Riz créole															
	Yaourt nature Bio	X														
	Pomme granny															
mar 17 avril	Salade verte (4g)*															
	Nuggets de volaille	X	X			X										
	Petits pois et carottes	X														
	Emmental	X														
	Muffins au chocolat	X	X	X						X						
mer 18 avril	Carottes râpées vinaigrette du terroir					X							X			
	Tarte aux trois fromages	X	X	X												
	Salade verte															
	Emmental	X														
	Compote de pommes															
jeu 19 avril	Concombre vinaigrette															
	Escalope de poulet	X	X	X						X	X		X			
	Haricots verts BIO															
	Mimolette	X														
	Fourrandise chocolat		X	X												
ven 20 avril	Oeufs durs mayonnaise			X									X			
	filet de colin sauce crème citron	X			X											
	Semoule Bio		X													
	Camembert	X														
	Pamplemousse															

LISTE DES ALLERGÈNES

Mars-avril 2018



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 23 avril au 27 avril		Adulte		047897 PARIS 6 - LITTE MAR/AVRIL 18											
lun 23 avril	Radis beurre	X													
	Saucisse de volaille aux herbes	X											X		
	Lentilles	X													
	Fromage blanc Bio	X													
	Cocktail de fruits														
mar 24 avril	Crêpe au fromage	X	X	X											
	Omelette Bio	X		X											
	Carottes vapeur														
	Petit louis	X													
	Pomme Golden														
mer 25 avril	Chou blanc vinaigrette														
	Cuisse de poulet rôtie label rouge														
	Gnocchi	X	X												
	Yaourt aromatisé Bio	X													
	Ananas bio														
jeu 26 avril	Concombre vinaigrette Bio			X										X	
	Cordon bleu	X	X	X						X	X		X		
	Jardinière de légumes	X													
	Saint Paulin	X													
	Gouda	X													
	Beignet chocolat noisette	X	X	X			X			X					
ven 27 avril	Salade printanière	X		X											
	Filet de colin sauce provençale	X		X	X	X									
	Coquillettes Bio	X	X												
	Fraidou	X													
	Banane														