

# Nov dec 23

**Lundi**  
06/11/2023

**Mardi**  
07/11/2023

**Mercredi**  
08/11/2023

**Jeudi**  
09/11/2023

**Vendredi**  
10/11/2023

## ENTRÉES

CAROTTES RAPEES

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Soupe au brocolis et mascarpone

*Lait*

Céleri rémoulade BIO

*Céleri, Oeufs, Moutarde*

Lentilles BIO à l'échalote et vinaigrette

*Moutarde, Sulfites*

## PLATS

Sauté de dinde LR sauce champignon  
crémée  
*Lait, Sulfites*

Haut de cuisse LR  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Parmentier de thon  
*Poissons, Gluten, Lait*

Nuggets emmental crispidor  
*Oeufs, Gluten, Lait*

Sauté de porc LR sauce champignons  
crémée  
*Lait, Sulfites*

## GARNITURES

Petits pois

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Riz BIO

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Haricots verts BIO à l'ail

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

## PRODUITS LAITIERS

Camembert BIO  
*Lait*

Edam BIO  
*Lait*

## DESSERTS

FRUIT BIO  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

FRUIT BIO  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Mousse au chocolat au lait  
*Lait, Soja*

Banane BIO  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

## SAUCES

Vinaigrette moutarde  
*Moutarde, Sulfites*

## BOULANGERIE

Pain BIO  
*Gluten*

Pain BIO  
*Gluten*

Pain BIO  
*Gluten*

Pain BIO  
*Gluten*

Pain BIO  
*Gluten*

*Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.*

## Nov dec 23

**Lundi**  
13/11/2023

**Mardi**  
14/11/2023

**Mercredi**  
15/11/2023

**Jeudi**  
16/11/2023

**Vendredi**  
17/11/2023

### ENTRÉES

Chou rouge BIO

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Carottes râpées BIO

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Soupe au potiron et mascarpone

*Lait*

Salade verte BIO

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

### PLATS

Chili sin carne BIO

*Oeufs, Lait*

Sauté de boeuf BIO sauce paprika persil

*Lait*

Omelette BIO

*Oeufs, Lait*

Hot dog sauce ketchup ( saucisse de volaille BIO)

*Oeufs, Gluten, Lait, Sulfites*

Colin d'Alaska PMD pané

*Poissons, Gluten*

### GARNITURES

Carottes et pommes de terre vapeur persillées

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Purée de potiron

*Lait*

Frites sans palme

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Epinards branches béchamel au lait de coco

*Gluten, Lait*

Pommes risolées

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

### PRODUITS LAITIERS

Brie BIO

*Lait*

Emmental BIO

*Lait*

Dosette de sucre

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Yaourt nature BIO

*Lait*

Cantal AOP

*Lait*

### DESSERTS

FRUIT BIO

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Purée de pommes BIO

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

FRUIT BIO

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Gâteau moelleux aux pépites de chocolat

*Oeufs, Gluten, Lait, Soja*

### SAUCES

Vinaigrette au citron jaune

*Moutarde, Sulfites*

Vinaigrette moutarde

*Moutarde, Sulfites*

Vinaigrette miel moutarde ancienne

*Moutarde, Sulfites*

Vinaigrette moutarde

*Moutarde, Sulfites*

### BOULANGERIE

Pain BIO

*Gluten*

Pain BIO

*Gluten*

Pain BIO

*Gluten*

Pain BIO

*Gluten*

Pain BIO

*Gluten*

*Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.*

## Nov dec 23

**Lundi**  
20/11/2023

Soupe de potiron, lentilles corail, miel et emmental  
*Lait, Moutarde, Sulfites*

Tarte aux 3 fromages (emmental, mozzarella, fromage italien)  
*Oeufs, Gluten, Lait*

Salade verte  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

FRUIT BIO  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Vinaigrette moutarde  
*Moutarde, Sulfites*

Pain BIO  
*Gluten*

**Mardi**  
21/11/2023

Tartinade avocat chips de maïs  
*Lait*

Ropa vieja (boeuf cubain)  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Riz BIO  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

flan aux potiron  
*Oeufs, Lait*

Pain BIO  
*Gluten*

**Mercredi**  
22/11/2023

### ENTRÉES

Salade Coleslaw BIO  
*Oeufs, Lait, Moutarde, Sulfites*

### PLATS

Roti de boeuf BIO  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

### GARNITURES

Brocoli emmental BIO bechamel  
*Gluten, Lait*

### PRODUITS LAITIERS

Emmental BIO  
*Lait*

### DESSERTS

Banane BIO  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Sauce chocolat  
*Lait*

### SAUCES

### BOULANGERIE

Pain BIO  
*Gluten*

**Jeudi**  
23/11/2023

Salade verte BIO  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Penne sauce tomate et lentilles façon bolognaise  
*Gluten, Lait*

Mimolette  
*Lait*

Crème dessert saveur vanille BIO  
*Lait*

Vinaigrette moutarde  
*Moutarde, Sulfites*

Pain BIO  
*Gluten*

**Vendredi**  
24/11/2023

Hoki PMD sauce citron  
*Céleri, Poissons, Gluten, Lait*

BOULGOUR BIO  
*Gluten*

Buchette lait de mélange  
*Lait*

FRUIT BIO  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Pain BIO  
*Gluten*

*Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.*

## Nov dec 23

**Lundi**  
27/11/2023

Salade de mâche et betterave  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Emincé de boeuf CHAR sauce aux olives  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Semoule BIO  
*Gluten*

Gouda BIO  
*Lait*

Purée de pommes et poires BIO  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Vinaigrette moutarde  
*Moutarde, Sulfites*

Pain BIO  
*Gluten*

**Mardi**  
28/11/2023

Riz et légumes sauce teriyaki et œuf dur  
*Oeufs, Gluten, Sésame, Soja, Sulfites*

Camembert BIO  
*Lait*

FRUIT BIO  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Pain BIO  
*Gluten*

**Mercredi**  
29/11/2023

### ENTRÉES

Potage potiron  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

### PLATS

Nuggets emmental crispidor  
*Oeufs, Gluten, Lait*

### GARNITURES

Haricots verts BIO persillés  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

### PRODUITS LAITIERS

### DESSERTS

FRUIT BIO  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

### SAUCES

### BOULANGERIE

Pain BIO  
*Gluten*

**Jeudi**  
30/11/2023

Carottes râpées BIO  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Saucisses chipolatas  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Saucisses volaille façon chipolata  
*Gluten, Lait*

Coquillettes BIO sauce tomate  
*Gluten*

Ile flottante  
*Oeufs, Lait*

Vinaigrette moutarde  
*Moutarde, Sulfites*

Pain BIO  
*Gluten*

**Vendredi**  
01/12/2023

Salade verte BIO  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Colin d'Alaska PMD pané  
*Poissons, Gluten*

Purée de butternut BIO  
*Lait*

Edam BIO  
*Lait*

Gateau au chocolat et lentilles vertes  
*Oeufs, Soja*

Vinaigrette moutarde  
*Moutarde, Sulfites*

Pain BIO  
*Gluten*

*Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.*

# Nov dec 23

**Lundi**  
04/12/2023

**Mardi**  
05/12/2023

**Mercredi**  
06/12/2023

**Jeudi**  
07/12/2023

**Vendredi**  
08/12/2023

## ENTRÉES

Chou rouge  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Soupe potiron et carotte  
*Lait*

Salade verte BIO  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

## PLATS

Milet de cabillaud SAUCE  
PROVENCALE  
*Poissons*

Chakalaka (ragoût haricot blanc,  
tomate, épice)  
*Moutarde, Soja, Sulfites*

Steak haché de boeuf CHAR sauce  
chasseur  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Sauté de porc LR et jus aux herbes  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Omelette nature BIO  
*Oeufs*

Sauté de porc LR et jus aux oignons  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

## GARNITURES

Riz BIO  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Penne BIO semi complètes  
*Gluten*

CAROTTES BIO PERSIL  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Epinards branches à la crème  
*Gluten, Lait*  
Pommes de terre vapeur persillées  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

## PRODUITS LAITIERS

Tomme BIO  
*Lait*

Cantal AOP  
*Lait*

Saint Paulin BIO  
*Lait*

## DESSERTS

FRUIT BIO  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Crumble sucré  
*Gluten, Fruits à coque*

FRUIT BIO  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Tarte flan pâtissier  
*Oeufs, Gluten, Lait*

Banane BIO  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Purée de pommes BIO  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Pate à tartiner  
*Fruits à coque, Lait*

## SAUCES

Vinaigrette moutarde  
*Moutarde, Sulfites*

Vinaigrette moutarde  
*Moutarde, Sulfites*

## BOULANGERIE

Pain BIO  
*Gluten*

Pain BIO  
*Gluten*

Pain BIO  
*Gluten*

Pain BIO  
*Gluten*

Pain BIO  
*Gluten*

*Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.*

## Nov dec 23

**Lundi**  
11/12/2023

Salade verte BIO

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Gratin de pomme de terre, chou fleur et lentilles  
*Gluten, Lait*

Edam BIO  
*Lait*

Mousse au chocolat noir  
*Lait, Soja*

Vinaigrette moutarde  
*Moutarde, Sulfites*

Pain BIO  
*Gluten*

**Mardi**  
12/12/2023

Aiguillettes de poulet VF au jus rôti  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Haricots verts BIO à l'ail  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Yaourt nature BIO  
*Lait*

FRUIT BIO  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Pain BIO  
*Gluten*

**Mercredi**  
13/12/2023

### ENTRÉES

Chou rouge BIO

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

### PLATS

Emincé de boeuf CHAR au jus rôti  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

### GARNITURES

Ratatouille

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Semoule BIO  
*Gluten*

### PRODUITS LAITIERS

Gouda BIO  
*Lait*

### DESSERTS

Compote pommes et ananas allégée en sucres  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

### SAUCES

Vinaigrette moutarde  
*Moutarde, Sulfites*

### BOULANGERIE

Pain BIO  
*Gluten*

**Jeudi**  
14/12/2023

Carottes râpées BIO

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Emincé de saumon sauce au citron  
*Céleri, Poissons, Gluten, Lait*

BROCOLIS BIO PERSILLE  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Riz thaï BIO semi complet  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Emmental BIO  
*Lait*

Gâteau moelleux au chocolat  
*Oeufs, Gluten, Lait*

Vinaigrette moutarde  
*Moutarde, Sulfites*

Pain BIO  
*Gluten*

**Vendredi**  
15/12/2023

Penne BIO et champignons à la crème  
*Gluten, Lait*

Buchette lait de mélange  
*Lait*

FRUIT BIO  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Pain BIO  
*Gluten*

*Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.*

# Nov dec 23

**Lundi**  
18/12/2023

**Mardi**  
19/12/2023

**Mercredi**  
20/12/2023

**Jeudi**  
21/12/2023

**Vendredi**  
22/12/2023

## ENTRÉES

Salade Coleslaw BIO  
*Oeufs, Lait, Moutarde, Sulfites*

Céleri rapé BIO vinaigrette  
*Céleri, Moutarde, Sulfites*

## PLATS

Sauté de dinde LR sauce colombo  
*Moutarde*

Poisson blanc PMD meunière  
*Poissons, Gluten, Lait*

Spaghetti aux légumes et pois cassés et  
emmental  
*Gluten, Lait*

Emincé de boeuf CHAR sauce poivrade  
*Sulfites*

Curry de pois chiche aux épinards  
*Lait, Moutarde*

Sauté de porc LR sauce colombo  
*Moutarde*

## GARNITURES

Blé BIO  
*Gluten*

Chips  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Pommes croquettes  
*Gluten*

Riz BIO  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Carottes BIO au jus  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

## PRODUITS LAITIERS

Brie BIO  
*Lait*

Emmental BIO  
*Lait*

Yaourt arôme framboise BIO  
*Lait*

## DESSERTS

FRUIT BIO  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Brownie  
*Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait, Soja*

Flan saveur vanille nappé au caramel  
*Lait*

Clémentines  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

FRUIT BIO  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Crème anglaise  
*Lait*

Entremets sapin aux deux chocolats  
DCG  
*Oeufs, Gluten, Lait, Soja*

## SAUCES

Vinaigrette moutarde  
*Moutarde, Sulfites*

## BOULANGERIE

Pain BIO  
*Gluten*

Pain BIO  
*Gluten*

Pain BIO  
*Gluten*

Pain BIO  
*Gluten*

Pain BIO  
*Gluten*

*Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.*

# Nov dec 23

Lundi  
25/12/2023

Mardi  
26/12/2023

Mercredi  
27/12/2023

Jeudi  
28/12/2023

Vendredi  
29/12/2023

## ENTRÉES

BETTERAVES BIO

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

## PLATS

HACHE AU VEAU AU JUS

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Pommes de terre et fromage type  
tartiflette

*Gluten, Lait*

Colin d'Alaska PMD pané

*Poissons, Gluten*

Couscous végétal

*Gluten, Moutarde, Soja*

## GARNITURES

Duo carotte petit pois

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Ratatouille

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Semoule BIO

*Gluten*

Riz BIO

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

## PRODUITS LAITIERS

Dosette de sucre

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Yaourt nature BIO

*Lait*

Cantal AOP

*Lait*

Brie

*Lait*

## DESSERTS

FRUIT BIO

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Eclair parfum chocolat DCG

*Oeufs, Gluten, Lait, Soja*

FRUIT BIO

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Banane BIO

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

## SAUCES

Vinaigrette moutarde

*Moutarde, Sulfites*

## BOULANGERIE

Pain BIO

*Gluten*

Pain BIO

*Gluten*

Pain BIO

*Gluten*

Pain BIO

*Gluten*

*Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.*