

Janvier février

Lundi
02/01/2023

Salade verte bio

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Haché de veau LR au jus tomate

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Riz bio

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Dosette de sucre

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Yaourt nature bio

Lait

Vinaigrette moutarde

Moutarde, Sulfites

Pain bio

Gluten

Mardi
03/01/2023

Carottes rapées bio et aneth

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Omelette nature bio

Oeufs, Lait

Frites

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Fromage blanc façon tiramisu

Oeufs, Gluten, Lait

Vinaigrette moutarde

Moutarde, Sulfites

Pain bio

Gluten

Mercredi
04/01/2023

ENTRÉES

Céleri rémoulade bio

Céleri, Oeuf, Moutarde

PLATS

Portion de filets de merlu sauce basilic

Poissons, Gluten, Lait

GARNITURES

Haricots verts persillés

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Polenta

Lait

PRODUITS LAITIERS

Jeudi
05/01/2023

Emincé de dinde lr sauce diable

Moutarde

Penne rigate bio

Gluten

Cantal aop

Lait

Fruit bio

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Vendredi
06/01/2023

Soupe de légumes façon minestrone

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Couscous merguez

Céleri, Gluten, Moutarde,

Fromage fondu

Lait

Galette des rois

Fruit à coque, Gluten, Lait, Oeuf

SAUCES

BOULANGERIE

Pain bio

Gluten

Pain bio

Gluten

Pain bio

Gluten

Janvier Fevrier

Lundi
09/01/2023

Mardi
10/01/2023

Mercredi
11/01/2023

Jeudi
12/01/2023

Vendredi
13/01/2023

ENTRÉES

Potage de légume bio
Céleri

Carottes rapées bio et aneth
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PLATS

Sauce au thon et a la tomate
Poissons

Chili sin carne de soja bio
Soja

Sauté de boeuf lr sauce façon orientale
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Saucisse de toulouse
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Colin d'alaska pané et riz
soufflé
Poissons, Gluten

Saucisses volaille façon chipolata
Gluten, Lait

GARNITURES

Coquillettes bio
Gluten

Jardiniere de legumes
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Lentilles bio
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Haricots verts persillés
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Semoule bio
Gluten

PRODUITS LAITIERS

Petit fromage frais aux fruits
Lait

Camembert bio
Lait

Dosette de sucre
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Emmental bio
Lait

Yaourt nature bio
Lait

DESSERTS

Fruit bio
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Semoule lait bio
Gluten, Lait

Fruit
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Fruit bio
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Gâteau de patates douces
Oeufs, Gluten, Lait

SAUCES

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

BOULANGERIE

Pain bio
Gluten

Pain bio
Gluten

Pain bio
Gluten

Pain bio
Gluten

Pain bio
Gluten

Janvier Fevrier

Lundi
16/01/2023

Chou rouge bio

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Gratin de pomme de terre, chou fleur et lentilles

Gluten, Lait

Mardi
17/01/2023

Paella marine

Poissons

Tomme grise

Lait

Orange bio

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Flan saveur vanille nappé au caramel

Lait

Vinaigrette moutarde

Moutarde, Sulfites

Pain bio

Gluten

Mercredi
18/01/2023

ENTRÉES

Potage de légume bio

Céleri

PLATS

Emincé de dinde 1r sauce curry

Moutarde

GARNITURES

Carotte au jus

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PRODUITS LAITIERS

Fromage fondu carré

Lait

DESSERTS

Banane bio

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

SAUCES

BOULANGERIE

Pain bio

Gluten

Jeudi
19/01/2023

Méli mélo de salade verte

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Sauté de boeuf 1r sauce tomate origan

Sulfites

Frites

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Cheddar

Lait

Cake ricotta et pépites de chocolat

Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait, Soja

Vinaigrette moutarde

Moutarde, Sulfites

Pain bio

Gluten

Vendredi
20/01/2023

Carottes bio râpées vinaigrette

Moutarde, Sulfites

Nuggets au poulet

Gluten

Tortis 3 couleurs bio

Gluten

Fruit bio

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Pain bio

Gluten

Janvier Fevrier

Lundi
23/01/2023

Salade verte bio

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Wings de poulet cuit
Gluten

Blé bio
Gluten

Emmental bio
Lait

Purée de pommes bio

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

Pain bio
Gluten

Mardi
24/01/2023

Gratin de pommes de terre, épinards et
raclette
Lait

Yaourt nature bio
Lait

Banane bio

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Pain bio
Gluten

Mercredi
25/01/2023

ENTRÉES

Portion filets de merlu pmd sauce citron
Céleri, Poissons, Gluten, Lait

GARNITURES

Riz aux petits légumes bio
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PRODUITS LAITIERS

Fromage frais cantafrais
Lait

DESSERTS

Poire bio
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

SAUCES

BOULANGERIE

Pain bio
Gluten

Jeudi
26/01/2023

Chou blanc aux épices et sésame façon
kimchi
Poissons, Sésame, Sulfites

Merguez
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Purée courgettes
Lait

Cantal aop
Lait

Gâteau vendéen
Oeufs, Gluten

Pain bio
Gluten

Vendredi
27/01/2023

Potage chou fleur bio
Lait

Cordon bleu
Gluten, Lait, Soja

Torsades bio
Gluten

Emmental râpé
Lait
Fromage fondu vache qui rit bio
Lait

Fruit
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Pain bio
Gluten