

Sept oct 23

Lundi
02/10/2023

Mardi
03/10/2023

Mercredi
04/10/2023

Jeudi
05/10/2023

Vendredi
06/10/2023

ENTRÉES

Chou rouge BIO
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Tomates BIO
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Carottes BIO râpées vinaigrette
Moutarde, Sulfites

PLATS

Enchiladas de légumes et soja BIO
Gluten, Lait, Soja

Sauté de dinde LR sauce moutarde à l'ancienne
Lait, Moutarde

Saucisses volaille façon chipolata
Gluten, Lait

Penne BIO sauce tomate et lentilles façon bolognaise
Gluten, Lait

Beignets de calamar
Gluten, Mollusques

Sauté de porc LR sauce moutarde à l'ancienne
Lait, Moutarde

Citron
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

GARNITURES

Carottes persillées
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Purée de butternut
Lait

Brocolis au curry
Moutarde

Pommes de terre en cubes vapeur
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PRODUITS LAITIERS

Petit fromage frais sucré
Lait

Emmental BIO
Lait

Gouda
Lait

Camembert
Lait

DESSERTS

Banane BIO
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Gaufre liégeoise
Oeufs, Gluten, Soja

Compote pommes et framboises allégée en sucres
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Gateau chocolat poire
Oeufs, Gluten, Lait

Ananas BIO
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

SAUCES

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

Vinaigrette au fromage blanc
Lait, Moutarde, Sulfites

BOULANGERIE

Pain BIO
Gluten

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

Sept oct 23

Lundi
09/10/2023

Mardi
10/10/2023

Mercredi
11/10/2023

Jeudi
12/10/2023

Vendredi
13/10/2023

ENTRÉES

Salade de mâche et betterave
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Chou blanc BIO
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Tomates BIO
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade iceberg vinaigrette chimichurri
Sulfites

PLATS

Dinde escalope VF au cheddar sc
tomate
Lait

Boulettes de sarrasin, lentilles et
légumes
Céleri, Gluten, Lait

Poulet VF kedjenou (tomate, aubergine,
oignon, gingembre)
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Hachis de lentilles corail et purée de
carottes
Lait

Emincé de boeuf CHAR sauce
barbecue
Poissons, Gluten, Moutarde, Sulfites

GARNITURES

Blé BIO
Gluten

Riz aux petits légumes BIO
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

BOULGOUR BIO
Gluten

Haricots rouge, maïs et butternut
Sésame

PRODUITS LAITIERS

Edam BIO
Lait

Dosette de sucre
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Cantal AOP
Lait

Yaourt nature BIO
Lait

DESSERTS

Orange BIO
*Merci de vous rapprocher de notre gérant
pour toute information relative à la présence
d'allergènes.*

Smoothie ananas et fruits de la passion
Lait

Banane
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Cake BIO nature
Oeufs, Gluten, Lait

Confiture de lait accomp
Lait

Pomme BIO
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Sauce chocolat
Lait

Fromage blanc BIO
Lait

SAUCES

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

Vinaigrette soja huile sésame aigre
douce
Gluten, Sésame, Soja, Sulfites

VINAIGRETTE BALSAMIQUE
Moutarde, Sulfites

BOULANGERIE

Pain BIO
Gluten

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

Sept oct 23

Lundi
16/10/2023

Mardi
17/10/2023

Mercredi
18/10/2023

Jeudi
19/10/2023

Vendredi
20/10/2023

ENTRÉES

Salade d'endives

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Céleri rémoulade BIO
Céleri, Oeufs, Moutarde

Salade verte BIO
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PLATS

Chili sin carne BIO
Oeufs, Lait

Saucisses de Strasbourg
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Roti de boeuf CHAR au jus d'herbes
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Omelette à l'emmental BIO
Oeufs, Lait

Parmentier colin d'Alaska PMD
Poissons, Gluten, Lait

Saucisses volaille façon chipolata
Gluten, Lait

GARNITURES

LENTILLES
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Penne BIO semi complètes
Gluten

Cordiale légumes (carottes, champignons, haricots verts)
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PRODUITS LAITIERS

Yaourt nature BIO
Lait

Gouda
Lait

Mimolette
Lait

Coulommiers
Lait

DESSERTS

FRUIT BIO
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

FRUIT BIO
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Purée de pommes BIO
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Milk Shake au chocolat
Lait, Soja

FRUIT BIO
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

SAUCES

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

BOULANGERIE

Pain BIO
Gluten

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

Sept oct 23

Lundi
23/10/2023

Mardi
24/10/2023

Mercredi
25/10/2023

Jeudi
26/10/2023

Vendredi
27/10/2023

ENTRÉES

Salade verte BIO
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Betteraves
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Chou blanc BIO
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PLATS

Sauté de boeuf VF sauce cantadou
agrume potiron
Lait

Curry de pois chiche aux épinards
Lait, Moutarde

Coquillettes bio au butternut carotte
ricotta et thym
Gluten, Lait

Poulet roti au jus d'herbes
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Citron
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Colin d'Alaska PMD pané
Poissons, Gluten

GARNITURES

Blé BIO
Gluten
Haricots verts à l'ail
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

RIZ BIO
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Purée à la patate douce
Lait

Carottes persillées
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PRODUITS LAITIERS

Yaourt nature sucré BIO
Lait

Edam
Lait

Gouda
Lait

Cantal AOP
Lait

Carré
Lait

DESSERTS

FRUIT BIO
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Crème dessert caramel
Lait

FRUIT BIO
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Tarte à la rhubarbe et aux pommes
DCG
Oeufs, Gluten, Lait

FRUIT BIO
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

SAUCES

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

VINAIGRETTE BALSAMIQUE
Moutarde, Sulfites

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

BOULANGERIE

Pain BIO
Gluten

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

Sept oct 23

Lundi
30/10/2023

Boulettes de sarrasin, lentilles et légumes
Céleri, Gluten, Lait

Torsades BIO
Gluten

Yaourt nature BIO
Lait

FRUIT BIO
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Pain BIO
Gluten

Mardi
31/10/2023

Salade d'endives
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Poisson blanc PMD meunière
Poissons, Gluten, Lait

Epinards branches à la béchamel
Gluten, Lait

Tarte normande aux pommes DCG
Oeufs, Gluten, Lait

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

Pain BIO
Gluten

Mercredi
01/11/2023

E N T R É E S

P L A T S

G A R N I T U R E S

P R O D U I T S L A I T I E R S

D E S S E R T S

S A U C E S

B O U L A N G E R I E

Jeudi
02/11/2023

Carottes rapées bio et aneth
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Steak haché de boeuf CHAR au jus d'oignon
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Pommes de terre vapeur persillées
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Dessert lacté gélifié au chocolat
Lait

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

Vendredi
03/11/2023

Enchiladas aux haricots rouges et maïs
Gluten, Lait

RIZ BIO
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Coulommiers
Lait

FRUIT BIO
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.