

Juillet aout 2023

Lundi
10/07/2023

Mardi
11/07/2023

Mercredi
12/07/2023

Jeudi
13/07/2023

Vendredi
14/07/2023

ENTRÉES

Tomates BIO
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade verte BIO
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PLATS

Omelette nature BIO
Oeufs

Sauté de veau BIO au jus rôti
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

GARNITURES

Coquillettes BIO
Gluten

Courgettes persillées
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Semoule BIO
Gluten

PRODUITS LAITIERS

Gouda
Lait

Petit fromage blanc aux fruits
Lait

Cantal AOP
Lait

DESSERTS

Fruit
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Fruit
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Muffin aux pépites de chocolat DCG
Oeufs, Gluten, Lait, Soja

SAUCE

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

BOULANGERIE

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

modern recipe

Juillet aout 2023

Lundi
17/07/2023

Mardi
18/07/2023

Mercredi
19/07/2023

Jeudi
20/07/2023

Vendredi
21/07/2023

E N T R É E S

Salade verte BIO
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Carottes râpées BIO
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

P L A T S

Embracé de boeuf CHAR sauce thym
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Saucisses volaille façon chipolata
Gluten, Lait

Sauce au thon et à la tomate
Poissons

Chili sin carne BIO
Oeufs, Lait

Escalope de dinde LR au jus d'herbes
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

G A R N I T U R E S

Ratatouille et pommes de terre
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Lentilles
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Penne BIO semi complètes
Gluten

Blé BIO
Gluten

Haricots verts à l'ail
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

P R O D U I T S L A I T I E R S

Camembert
Lait

Edam
Lait

Emmental râpé
Lait

Petit fromage frais sucré
Lait

Fromage frais St morét
Lait

FRUIT BIO

Compote pomme allégée en sucres
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

FRUIT BIO
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Fruit
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

FRUIT BIO
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

S A U C E S

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

Sauce à la tomate
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

B O U L A N G E R I E

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

modern recipe

Juillet aout 2023

Lundi
24/07/2023

Tomates BIO

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Mardi
25/07/2023

Poulet rôti LR au jus rôti

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Tajine marocain aux pois chiches et semoule
BIO

Gluten, Fruits à coque, Moutarde

Courgettes persillées

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

POMMES VAPEUR PERSILLÉES

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Yaourt nature BIO

Lait

Dessert lacté géllifié au chocolat

Lait

FRUIT BIO

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Mercredi
26/07/2023

Salade verte BIO

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Jeudi
27/07/2023

Haché au veau au jus rôti

Soja

Nuggets au poulet

Gluten

Filet de colin d'Alaska PMD sauce citron

Celer, Poissons, Gluten, Lait

Vendredi
28/07/2023

Melon Charentais BIO

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

P L A T S

G A R N I T U R E S

Carottes persillées

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

RIZ BIO

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Penne rigate BIO

Gluten

P R O D U I T S L A I T I E R S

Cantal AOP

Lait

Brie

Lait

Emmental râpé

Lait

D E S S E R T S

Tarte aux mirabelle de Lorraine IGP DCG

Oeufs, Gluten, Lait

FRUIT BIO

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Cocktail de fruits au sirop

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

S A U C E S

Vinaigrette moutarde

Moutarde, Sulfites

Sauce à la tomate

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

B O U L A N G E R I E

Pain

Gluten

Pain

Gluten

Pain

Gluten

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

modern recipe

Juillet aout 2023

Lundi
31/07/2023

Mardi
01/08/2023

Mercredi
02/08/2023

Jeudi
03/08/2023

Vendredi
04/08/2023

E N T R É E S

Pastèque
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Concombre BIO à la crème BIO et persil
Lait, Sulfites

Dés de mimolette
Lait

Tomates BIO
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

P L A T S

DAHL DE LENTILLES CORAIL ET RIZ BIO
Lait, Moutarde

Cordon bleu
Gluten, Lait, Soja
Sauce ketchup
Sulfites

Tarte au fromage (mozzarella et emmental, fromage italien)
Oeufs, Gluten, Lait

Emincé de boeuf CHAR au jus d'herbes
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Poisson blanc PMD meunière
Poissons, Gluten, Lait

G A R N I T U R E S

Carottes batonnets au curry
Moutarde

Salade verte BIO
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

BOULGOUR BIO
Gluten

PETITS POIS
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

P R O D U I T S L A I T I E R S

Camembert
Lait

Yaourt nature brassé BIO
Lait

Fromage frais de campagne
Lait

D E S S E R T S

FRUIT BIO
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Gâteau Basque DCG
Oeufs, Gluten, Lait

Crème dessert chocolat
Lait, Soja

FRUIT BIO
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

S A U C E S

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

B O U L A N G E R I E

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

modern recipe

Juillet aout 2023

Lundi
07/08/2023

Mardi
08/08/2023

Mercredi
09/08/2023

Jeudi
10/08/2023

Vendredi
11/08/2023

E N T R É E S

Tomates BIO
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Carottes râpées BIO
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Melon Charentais BIO
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

P L A T S

Pizza au fromage (mozzarella et emmental)
Gluten, Lait

Sauté de dinde LR sauce romarin
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Steak haché de boeuf CHAR au jus rôti
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Filet de cabillaud SAUCE PROVENCALE
Poissons, Gluten, Lait

Aiguillettes de poulet VF sauce miel poivron
Lait, Sulfites

G A R N I T U R E S

Salade verte BIO
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PETITS POIS
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Purée de pommes de terre
Lait

Courgettes persillées
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Torsades BIO
Gluten

POMMES VAPEUR PERSILLEES
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

P R O D U I T S L A I T I E R S

Yaourt nature sucré BIO
Lait

Mimolette
Lait

Emmental
Lait

Coulommiers
Lait

Petit fromage blanc aux fruits
Lait

Fruit
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Tarte au flan DCG
Oeufs, Gluten, Lait

Crème dessert chocolat
Lait, Soja

FRUIT BIO
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

S A U C E S

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

B O U L A N G E R I E

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

modern recipe

Juillet aout 2023

Lundi
14/08/2023

Pomelo et sucre

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Colin d'Alaska PMD pané

Poissons, Gluten

RIZ BIO

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Mardi
15/08/2023

E N T R É E S

Salade verte BIO

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

P L A T S

Cordon bleu

Gluten, Lait, Soja

G A R N I T U R E S

Purée de brocolis BIO

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Jeudi
17/08/2023

Sauté de veau BIO au jus d'herbes

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Courgettes persillées

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Semoule BIO

Gluten

P R O D U I T S L A I T I E R S

Cantal AOP

Lait

Petit fromage blanc aux fruits

Lait

Gouda

Lait

Vendredi
18/08/2023

Tomates BIO

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Omelette nature BIO

Oeufs

Coquillettes BIO

Gluten

Dessert lacté flan saveur vanille nappé

Lait

Muffin aux pépites de chocolat DCG

Oeufs, Gluten, Lait, Soja

FRUIT BIO

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Fruit

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

S A U C E S

Vinaigrette moutarde

Moutarde, Sulfites

Vinaigrette moutarde

Moutarde, Sulfites

B O U L A N G E R I E

Pain

Gluten

Pain

Gluten

Pain BIO

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

modern recipe

Juillet aout 2023

Lundi
21/08/2023

Mardi
22/08/2023

Mercredi
23/08/2023

Jeudi
24/08/2023

Vendredi
25/08/2023

ENTRÉES

Salade verte BIO
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Carottes râpées BIO
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Courgettes râpées au curry
Lait, Moutarde, Sulfites

Embracé de boeuf CHAR sauce thym
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Saucisses volaille façon chipolata
Gluten, Lait

Sauce au thon et à la tomate
Poissons

Escalope de dinde LR au jus d'herbes
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PLATS

Ratatouille et pommes de terre
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Lentilles
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Penne BIO semi complètes
Gluten

Chili sin carne BIO
Oeufs, Lait

Blé BIO
Gluten

Haricots verts à l'ail
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PRODUITS LAITIERS

Camembert
Lait

Yaourt aromatisé vanille BIO
Lait

Emmental râpé
Lait

Petit fromage frais sucré
Lait

Fromage frais St morêt
Lait

FRUIT BIO

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

FRUIT BIO

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Fruit

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

SAUCES

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

Sauce à la tomate
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

BOULANGERIE

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

modern recipe

Juillet aout 2023

Lundi
28/08/2023

Mardi
29/08/2023

Mercredi
30/08/2023

Jeudi
31/08/2023

Vendredi
01/09/2023

Tomates BIO

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Tajine marocain aux pois chiches et semoule
BIO

Gluten, Fruits à coque, Moutarde

Poulet roti LR au jus d'herbes

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

P L A T S

Haché au veau au jus d'herbes

Soja

Salade verte BIO

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Nuggets au poulet

Gluten

G A R N I T U R E S

Courgettes persillées

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Carottes persillées

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

RIZ BIO

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

POMMES VAPEUR PERSILLÉES

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

P R O D U I T S L A I T I E R S

Yaourt nature BIO

Lait

Cantal AOP

Lait

Brie

Lait

Dessert lacté géllifié au chocolat

Lait

FRUIT BIO

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Tarte aux mirabelle de Loraine IGP DCG

Oeufs, Gluten, Lait

FRUIT BIO

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Vinaigrette moutarde

Moutarde, Sulfites

Pain

Gluten

Pain

Gluten

S A U C E S

Vinaigrette moutarde

Moutarde, Sulfites

Sauce à la tomate

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

B O U L A N G E R I E

Pain

Gluten

Pain

Gluten

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

modern recipe