

LISTE DES ALLERGÈNES



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 6 mars au 12 mars		Adulte													
		047897 PARIS 6 - P6 MARS AVRIL 17													
lun 6 mars	Salade au thon				X	X							X		
	Cordon bleu	X	X	X						X	X		X		
	Petits pois à la française	X													
	Bûchette au chèvre	X													
	Croûte noire	X													
	Pain bio et beurre	X	X												
	Beignet chocolat noisette	X	X	X			X			X					
mar 7 mars	Macédoine mayonnaise			X		X							X		
	Cuisse de poulet rôti label rouge														
	Semoule Bio		X												
	Carré de l'Est Bio	X													
	Saint Paulin Bio	X													
	Pomme bicolore Local														
mer 8 mars	Carottes râpées vinaigrette maison					X							X		
	Croque monsieur	X	X												
	Salade verte														
	Yaourt nature	X													
	Pain bio et beurre	X	X												
	Fourrandise chocolat		X	X											
jeu 9 mars	Salade composée et oeuf			X		X							X		
	Cocotte de boeuf aux poivrons	X	X	X		X	X								
	Penne au beurre	X	X												
	Fondu President	X		X											
	Pain bio et beurre	X	X												
	Kiwi														
ven 10 mars	Potage Dubarry	X													
	Filet de colin	X			X										
	Riz Bio	X													
	Petits suisses Bio	X													
	Petits suisses fruits bio	X													
	Cocktail de fruits														
	Pain bio et beurre	X	X												

LISTE DES ALLERGÈNES



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 13 mars au 19 mars		Adulte													
		047897 PARIS 6 - P6 MARS AVRIL 17													
lun 13 mars	Chou blanc vinaigrette														
	Spaghetti à la bolognaise	X	X	X		X	X								
	Brebis crème	X													
	Fraidou	X													
	Pain bio et beurre	X	X												
	Compote de pomme Bio														
mar 14 mars	Salade américaine			X											
	Chicken wings rôtis	X	X	X						X	X		X		
	Pommes smile														
	Edam	X													
	Gouda	X													
	Pain bio et beurre	X	X												
	Crème anglaise	X		X											
	Brownies maison	X	X	X			X								
mer 15 mars	Carottes râpées vinaigrette du terroir					X							X		
	Steak haché (vbf)														
	Blé aux petits légumes	X	X								X				
	Brie	X													
	Camembert	X													
	flan nappé caramel	X													
	Pain bio et beurre	X	X												
jeu 16 mars	Taboulé méridionale		X												
	Omelette portugaise	X		X											
	Haricots verts	X													
	Petits suisses aux fruits	X													
	Petits suisses	X													
	Pain bio et beurre	X	X												
	Poire local														
ven 17 mars	Salade verte au maïs														
	Blanquette de saumon	X	X	X	X	X	X								
	Epinards à la crème pommes de terre bio	X													
	Fromage blanc Bio	X													
	Pain bio et beurre	X	X												
	Fruit de saison														

LISTE DES ALLERGÈNES



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 20 mars au 26 mars		Adulte													
		047897 PARIS 6 - P6 MARS AVRIL 17													
lun 20 mars	Friand au fromage	X	X	X											
	sauté de dinde sauce creme	X													
	Carottes Bio infusion colombo	X													
	Petits suisses aux fruits	X													
	Orange bio														
mar 21 mars	Oeufs durs mayonnaise			X									X		
	Steak haché (vbf)														
	MACARONI BIO	X	X												
	Saint Paulin Bio	X													
	Ananas frais														
mer 22 mars	Salade hollandaise	X													
	Filet de colin au basilic	X		X	X	X									
	Haricots beurre persillés	X													
	Yaourt nature	X													
	Yaourt aromatisé	X													
	Tarte aux pommes Bio	X	X	X			X			X					
	Pain bio et beurre	X	X												
jeu 23 mars	Salade de pâtes et sa sauce Andalouse		X			X									
	sauté de dinde sauce creme bio	X													
	Sauté de porc (label) à la provençale		X				X								
	Choux fleurs et pommes de terre														
	Edam	X													
	Gouda	X													
	Edam Bio	X													
	Pain bio et beurre	X	X												
	Poire local														
ven 24 mars	Radis beurre	X													
	Colin pané citron		X		X										
	Purée de pomme de terre maison	X													
	Fromy	X													
	Fraidou	X													
	Crème dessert au chocolat	X													
	Pain bio et beurre	X	X												

LISTE DES ALLERGÈNES



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 27 mars au 2 avril		Adulte													
		047897 PARIS 6 - P6 MARS AVRIL 17													
lun 27 mars	Carottes râpées vinaigrette du terroir					X							X		
	Cordon bleu	X	X	X						X	X		X		
	Pâtes papillon Bio	X	X												
	Camembert Bio	X													
	Brie Bio	X													
	Orange bio														
	Pain bio et beurre	X	X												
mar 28 mars	Oeufs durs mayonnaise			X									X		
	Semoule à l'Andalouse		X								X		X		
	Yaourt aromatisé Bio	X													
	Yaourt nature Bio	X													
	Pomme Golden Local														
	Pain bio et beurre	X	X												
mer 29 mars	Salade du maraicher					X							X		
	Sauté de boeuf (label) en estouffade		X				X								
	Haricot vert	X													
	Edam	X													
	Gouda	X													
	Riz au lait nappé caramel 100g	X													
	Pain bio et beurre	X	X												
jeu 30 mars	Salade coleslaw			X		X							X		
	Escalope de veau hachée														
	Frites Bio														
	Rondelé ail et fines herbes	X													
	Rondelé nature	X													
	Pain bio et beurre	X	X												
	Glace vanille chocolat	X													
ven 31 mars	Salade piémontaise			X		X							X		
	fish burger	X	X		X	X							X	X	
	Filet de colin	X			X										
	Salade verte														
	Poêlée de légumes														
	Emmental	X													
	Petits suisses Bio	X													
	Pain bio et beurre	X	X												
	Kiwi														

LISTE DES ALLERGÈNES



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 3 avril au 9 avril		Adulte													
		047897 PARIS 6 - P6 MARS AVRIL 17													
lun 3 avril	Tomate vinaigrette														
	Steak haché (vbf)														
	Riz à la sauce tomate	X													
	Yaourt nature	X													
	Pain bio et beurre	X	X												
	Pomme Golden														
mar 4 avril	Endive en salade														
	Nuggets de volaille	X	X			X									
	Petits pois carottes à la française bio	X													
	emmental	X													
	Pain bio et beurre	X	X												
	Muffins au chocolat		X	X			X			X					
mer 5 avril	Carottes râpées vinaigrette du terroir					X							X		
	Quiche lorraine	X	X	X	X			X	X		X		X		
	Salade verte bio														
	Yaourt aromatisé Bio	X													
	Pain bio et beurre	X	X												
	Compote de pommes														
jeu 6 avril	Concombre vinaigrette														
	Escalope de poulet	X													
	Haricot vert	X													
	Mimolette	X													
	Cake au fruits		X	X											
ven 7 avril	Oeufs durs mayonnaise			X		X							X		
	Pamplemousse														
	Filet de lieu	X			X										
	Riz à la sauce tomate	X													
	Camembert Bio	X													
	Pain bio et beurre	X	X												

LISTE DES ALLERGÈNES



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
Période du 10 avril au 16 avril		Adulte				047897 PARIS 6 - P6 MARS AVRIL 17										
lun 10 avril	Radis beurre	X														
	Saucisse de volaille aux herbes	X											X			
	Lentilles	X														
	Fromage blanc Bio	X														
	Pain bio et beurre	X	X													
	Cocktail de fruits															
mar 11 avril	Friand au fromage	X	X	X												
	Omelette Bio	X		X												
	Carottes Bio infusion colombo	X														
	Petit louis	X														
	Pain bio et beurre	X	X													
	Pomme Gala Local															
mer 12 avril	Chou blanc vinaigrette															
	Cuisse de poulet rôtie label rouge															
	Blé aux petits légumes	X	X								X					
	Yaourt aromatisé Bio	X														
	Ananas frais															
	Pain bio et beurre	X	X													
jeu 13 avril	Concombre à la crème	X														
	Cordon bleu	X	X	X						X	X		X			
	Jardinière de légumes	X														
	Gouda	X														
	Pain bio et beurre	X	X													
	Pompom		X	X			X									
ven 14 avril	Salade printanière	X		X												
	Filet de colin sauce poventale	X		X	X	X										
	Coquillettes Bio	X	X													
	Fraidou	X														
	Pain bio et beurre	X	X													
	Fruit de saison															

LISTE DES ALLERGÈNES



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
Période du 17 avril au 23 avril		Adulte				047897 PARIS 6 - P6 MARS AVRIL 17										
mar 18 avril	Friand au fromage	X	X	X												
	Escalope de veau hachée															
	Printanière de légumes															
	Cotentin	X														
	Fraidou	X														
	Pain bio et beurre	X	X													
	Poire local															
mer 19 avril	tomate Bio			X									X			
	Emincé de dinde à la provençale	X		X		X										
	Purée de pomme de terre maison	X														
	Gouda	X														
	Saint Nectaire	X														
	Saint Paulin	X														
	Pain bio et beurre	X	X													
	compote pommes fraises															
jeu 20 avril	Concombre vinaigrette															
	Boulettes de boeuf Bio sauce tomate	X	X	X		X										
	Semoule Bio		X													
	Camembert Bio	X														
	Glace vanille / fraise	X														
	Pain bio et beurre	X	X													
	Cornetto chocolat	X	X													
ven 21 avril	Salade composée et oeuf			X		X							X			
	fish burger	X	X		X	X							X	X		
	Filet de lieu sauce tomate	X			X											
	Salade verte															
	Haricots verts	X														
	Yaourt aromatisé	X														
	Yaourt nature	X														
	Pain bio et beurre	X	X													
	Riz au lait nappé caramel 100g	X														

LISTE DES ALLERGÈNES



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
Période du 24 avril au 30 avril		Adulte				047897 PARIS 6 - P6 MARS AVRIL 17										
lun 24 avril	Salade verte BIO au thon			X	X											
	Cordon bleu	X	X	X						X	X		X			
	Penne au beurre BIO	X	X													
	Fromage blanc	X														
	Fromage blanc au coulis de fruits rouges	X														
	Pain bio et beurre	X	X													
	Pomme Golden															
mar 25 avril	Riz à la niçoise			X	X											
	Escalope de dinde certifié															
	Côte de porc sauce pomme (label)	X														
	Choux-fleurs en gratin	X														
	Mimolette	X														
	Liégeois au chocolat	X								X						
mer 26 avril	Radis beurre	X														
	Steak haché (vbf)															
	Carottes Bio à la ciboulette	X														
	Edam	X														
	Gouda	X														
	Flan Pâtissier	X	X	X												
	Pain bio et beurre	X	X													
jeu 27 avril	Oeuf au nid			X												
	Sauté d'agneau Bio		X				X									
	Haricots verts	X														
	St moret	X														
	Cake chocolat blanc et noir	X	X	X			X			X						
ven 28 avril	Tomate vinaigrette															
	filet de saumon au bouillon de légumes				X											
	Purée de pomme de terre maison	X														
	Yaourt aromatisé Bio	X														
	Yaourt nature Bio	X														
	Cornetto vanille	X	X				X									