

LISTE DES ALLERGÈNES

Mai-juin 2018



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 30 avril au 4 mai		Adulte			047897 PARIS 6 - LITRE MAI/JUIN 18										
lun 30 avril	Taboulé		X												
	Steak haché VBF														
	Haricots verts Bio														
	Gouda	X													
	Fromage blanc	X													
	Pomme bicolore Bio														
mer 2 mai	Carottes râpées vinaigrette du terroir					X							X		
	Omelette à l'emmental Bio	X		X											
	Macaroni Bio	X	X												
	Yaourt nature Bio	X													
	Ananas														
jeu 3 mai	Concombre à la crème	X													
	Cuisse de poulet rôti Label														
	Poêlée de légumes														
	Comté	X													
	Cake chocolat blanc et noir	X	X	X			X			X					
ven 4 mai	Salade verte														
	Blanquette de colin	X	X	X	X	X	X								
	Riz Bio créole														
	Brie	X													
	Yaourt aromatisé	X													

LISTE DES ALLERGÈNES

Mai-juin 2018



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 7 mai au 11 mai		Adulte				047897 PARIS 6 - LITRE MAI/JUIN 18									
lun 7 mai	Betteraves à l'échalote														
	Sauté de bœuf Label sauce forestière	X		X		X									
	Pommes noisettes														
	Pommes frites														
	Tomme de pays Bio	X													
	Orange Bio														
mer 9 mai	Crêpe au fromage	X	X	X											
	Escalope de veau hachée														
	Carottes Bio à la ciboulette	X													
	Yaourt aromatisé Bio	X													
	Pomme golden Bio														
ven 11 mai	Tomate vinaigrette					X							X		
	Nuggets de poisson		X		X										
	Ratatouille														
	Riz créole														
	Fromage blanc Bio	X													
	Barre bretonne		X	X											
	Riz au lait nappé caramel	X													

LISTE DES ALLERGÈNES

Mai-juin 2018



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 14 mai au 18 mai		Adulte		047897 PARIS 6 - LITRE MAI/JUIN 18											
lun 14 mai	Concombre à la feta	X													
	Saucisse de volaille aux herbes	X											X		
	Saucisse de Francfort		X												
	Printanière de légumes	X													
	Yaourt nature	X													
	Cocktail de fruits														
mar 15 mai	Salade verte au maïs														
	Cordon bleu	X	X	X						X	X		X		
	Purée de haricots verts	X													
	Six de Savoie	X													
	Ananas Bio														
mer 16 mai	Salade de papillons au pistou	X	X	X											
	Escalope de dinde Label														
	Courgettes Bio à la persillade	X													
	Saint-Paulin	X													
	Liégeois au chocolat	X								X					
jeu 17 mai	Salade de tomate Bio vinaigrette terroir					X							X		
	Chili con carne														
	Riz Bio	X													
	Yaourt aromatisé Bio	X													
	Fraises au sucre														
ven 18 mai	Œufs durs mayonnaise Bio			X									X		
	Boulette de pois chiches Bio		X												
	Semoule Bio		X												
	Gouda Bio	X													
	Corbeille de fruits Bio														

LISTE DES ALLERGÈNES

Mai-juin 2018



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 21 mai au 25 mai		Adulte		047897 PARIS 6 - LITRE MAI/JUIN 18											
mar 22 mai	Salade de maïs														
	Sauté de bœuf Label à la provençale		X				X								
	Macaroni Bio	X	X												
	cantal AOP	X													
	Orange Bio														
mer 23 mai	Pizza reine	X	X												
	Salade verte														
	Camembert Bio	X													
	Purée de pommes bananes Bio														
jeu 24 mai	Salade verte														
	Sauté de poulet sauce crème champignons	X		X		X									
	Haricots verts Bio														
	Brie	X													
	Gâteau au yaourt	X	X	X			X								
ven 25 mai	Tomate vinaigrette					X							X		
	Filet de colin sauce aurore	X			X										
	Purée de pommes de terre	X													
	Yaourt aromatisé Bio	X													
	Kiwi														

LISTE DES ALLERGÈNES

Mai-juin 2018



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
Période du 28 mai au 1er juin		Adulte			047897 PARIS 6 - LITRE MAI/JUIN 18											
lun 28 mai	Melon jaune															
	Escalope de veau hachée															
	Semoule à la tomate Bio	X	X	X		X										
	Yaourt aromatisé Bio	X														
mar 29 mai	Concombre vinaigrette															
	Spaghetti à la bolognaise VBF	X	X	X		X										
	Fraidou	X														
	Poire Bio															
mer 30 mai	Salade verte															
	Escalope de dinde															
	Côte de porc Label sauce aux pommes	X														
	Carottes Bio à la ciboulette	X														
	Emmental	X														
	Muffins au chocolat	X	X	X						X						
jeu 31 mai	Pizza au fromage	X	X													
	Emincé de bœuf à la provençale		X				X									
	Haricots beurre persillés	X														
	Petits suisses sucrés	X														
	Corbeille de fruits															
ven 1 juin	Carottes râpées vinaigrette du terroir					X							X			
	Filet de saumon sauce crème citron	X			X											
	Riz Bio	X														
	cantal AOP	X														
	Pastèque															

LISTE DES ALLERGÈNES

Mai-juin 2018



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
Période du 4 juin au 8 juin		Adulte					047897 PARIS 6 - LITRE MAI/JUIN 18									
lun 4 juin	Salade de riz															
	Sauté de veau Label aux champignons	X	X	X		X	X									
	Gratin de courgettes Bio	X	X													
	Petits suisses aux fruits	X														
	Pomme bicolore Bio															
mar 5 juin	Tomate Bio à la vinaigrette					X							X			
	Omelette à l'emmental Bio	X		X												
	Boulgour Bio pilaf		X													
	Crème dessert au chocolat	X								X						
mer 6 juin	Salade verte															
	Hachis Parmentier VBF	X														
	Fromage blanc Bio	X														
	Corbeille de fruits Bio															
jeu 7 juin	Pastèque															
	Cuisse de poulet rôtie Label															
	Chips															
	Comté	X														
	Gâteau au yaourt	X	X	X			X									
ven 8 juin	Taboulé Bio		X													
	Melon jaune															
	Filet de cabillaud à l'oseille	X		X	X	X										
	Haricots verts Bio															
	Yaourt nature	X														

LISTE DES ALLERGÈNES

Mai-juin 2018

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 11 juin au 15 juin		Adulte													
		047897 PARIS 6 - LITRE MAI/JUIN 18													
lun 11 juin	Carottes tarentaise	X		X		X							X		
	Sauté de bœuf mironton RAV		X			X	X				X				
	Pommes persillées														
	Coulommiers	X													
	Glace rocket														
mar 12 juin	Œufs durs mayonnaise Bio			X									X		
	Couscous végétarien		X			X					X		X		
	Yaourt aromatisé Bio	X													
	Fraises au sucre														
mer 13 juin	Concombre à la feta	X													
	Jambon blanc de dinde					X				X			X		
	Jambon blanc Label	X	X				X								
	Pèle-mêle provençal														
	Tomme blanche	X													
	Beignet au chocolat	X	X	X			X			X					
jeu 14 juin	Concombre vinaigrette														
	Steak haché VBF														
	Potatoes spicy		X												
	Brie	X													
	Corbeille de fruits														
ven 15 juin	Tomate Bio			X									X		
	Nuggets de poisson		X		X										
	Riz et ratatouille	X													
	Petit Louis	X													
	Crème dessert au caramel	X													

LISTE DES ALLERGÈNES

Mai-juin 2018



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 18 juin au 22 juin		Adulte		047897 PARIS 6 - LITRE MAI/JUIN 18											
lun 18 juin	Tarte trois fromages	X	X	X											
	Saucisse de Francfort		X												
	Saucisse de volaille aux herbes	X											X		
	Tarte aux trois fromages	X	X	X											
	Carottes vichy														
	Croûte noire	X													
	Orange														
mar 19 juin	Salade verte														
	Sauté de dinde Label sauce crème	X													
	Riz Bio	X													
	Coulommiers	X													
	Corbeille de fruits Bio														
mer 20 juin	Concombre à la feta	X													
	Escalope de veau hachée														
	Duo de haricots	X													
	Fraidou	X													
	Tarte aux pommes Bio	X	X	X			X			X					
jeu 21 juin	Choux-fleurss mimosa			X											
	Emincé de bœuf à la provençale		X				X								
	Penne au beurre Bio	X	X												
	cantal AOP	X													
	Corbeille de fruits														
ven 22 juin	Melon jaune														
	Filet de cabillaud vapeur et citron				X										
	Pommes persillées														
	Camembert Bio	X													
	Compote de pommes et cassis														

LISTE DES ALLERGÈNES

Mai-juin 2018

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 25 juin au 29 juin		Adulte		047897 PARIS 6 - LITRE MAI/JUIN 18											
lun 25 juin	Salade verte														
	Hachis Parmentier VBF	X				X									
	Gouda	X													
	Pomme bicolore Bio														
mar 26 juin	Tomate Bio			X									X		
	Cuisse de poulet rôtie Label														
	Ratatouille														
	Emmental	X													
	Gâteau au chocolat	X	X	X			X			X					
mer 27 juin	Carottes râpées vinaigrette du terroir					X							X		
	Nuggets de poisson		X		X										
	Blé aux petits légumes	X	X								X				
	cantal AOP	X													
	Pastèque														
jeu 28 juin	Melon jaune														
	Sauté de bœuf Label à la moutarde	X	X			X	X						X		
	Coquillettes Bio	X	X												
	Yaourt Bio à la framboise	X													
ven 29 juin	Salade verte														
	Filet de colin sauce crème citron	X			X										
	Duo de courgettes et pommes de terre														
	Mimolette Local	X													
	Corbeille de fruits														