

LISTE DES ALLERGÈNES



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 6 novembre au 10 novembre 2017		Adulte													
		047897 PARIS 6 - 4 COMPO NO/DC17													
lun 6 novembre	Tomate vinaigrette														
	Cappelletti aux 5 fromages	X	X	X		X									
	Crème dessert au chocolat	X													
	Pomme Golden BIO														
mar 7 novembre	Céleri rémoulade			X		X					X		X		
	Salade de pommes de terre														
	Escalope de veau hachée														
	Petits pois														
	Fraidou	X													
	St moret	X					X								
	Fruit de saison														
mer 8 novembre	Carottes râpées vinaigrette maison					X							X		
	Sauté de boeuf en estouffade (rav)		X				X								
	Choux-fleurs en gratin	X													
	Yaourt aromatisé	X													
	Tarte aux pommes Bio	X	X	X			X			X					
jeu 9 novembre	Salade verte mimosa			X											
	Sauté d'agneau Bio		X				X								
	Semoule Bio		X												
	Fromage blanc (dessert)	X													
	Fourrandise chocolat		X	X											
	Galette st michel	X	X	X											
ven 10 novembre	Betteraves sauce crémeuse	X													
	Filet de colin à la noix de coco				X										
	Purée de patate douce et pomme de terre	X				X									
	Saint Nectaire	X													
	Clafoutis à la banane	X	X	X			X								

LISTE DES ALLERGÈNES



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 13 novembre au 17 novembre 2017 Adulte		047897 PARIS 6 - 4 COMPO NO/DC17													
lun 13 novembre	Salade hollandaise										X				
	Saucisse de volaille aux herbes	X											X		
	Saucisse de Toulouse														
	Purée de pommes de terre maison	X													
	Yaourt nature	X													
	Poire bio														
mar 14 novembre	Velouté à la tomate	X									X		X		
	Cordon bleu	X	X	X						X	X		X		
	Petits pois à la française	X													
	Tartare ail et fines herbes	X					X								
	Fraidou	X													
	Raisin blanc bio														
mer 15 novembre	Salade mixte panachée					X							X		
	Cuisse de poulet rôtie label rouge														
	Jardinière de légumes	X													
	Cantal jeune	X													
	Cake au citron	X	X	X			X								
jeu 16 novembre	Tomate mozzarella	X													
	Sauté de veau marengo														
	MACARONI BIO	X	X												
	Panna cotta aux fruits rouges	X	X												
ven 17 novembre	Salade coleslaw Bio			X		X							X		
	Filet de cabillaud à la vapeur				X										
	Pommes frites														
	Fol epi petit roulé	X													
	Crème dessert au chocolat	X													

LISTE DES ALLERGÈNES



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 20 novembre au 24 novembre 2017 Adulte		047897 PARIS 6 - 4 COMPO NO/DC17													
lun 20 novembre	Macédoine mayonnaise			X		X							X		
	Spaghetti à la carbonara	X	X	X			X								
	Spaghetti à la carbonara	X	X	X			X								
	Yaourt nature Bio	X													
	Orange bio														
mar 21 novembre	Endive à la mimolette	X													
	Endive aux pommes														
	Escalope de poulet sauce curry	X		X		X									
	Grillade de porc aux herbes														
	Haricot vert	X													
	Comté	X													
	Gateau marbré maison		X	X			X								
mer 22 novembre	Salade hollandaise	X													
	Hachis parmentier (vbf)	X													
	Emmental rapé	X													
	Liégeois à la vanille	X													
jeu 23 novembre	Tartiflette	X	X	X											
	Salade verte														
	Yaourt aux fruits bio	X													
ven 24 novembre	Potage du jardinier										X				
	Nuggets de poisson		X		X										
	Printanière de légumes	X													
	Fraidou	X													
	St Moret	X					X								
	Raisin blanc														

LISTE DES ALLERGÈNES



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 27 novembre au 1er décembre 2017 Adulte		047897 PARIS 6 - 4 COMPO NO/DC17													
lun 27 novembre	Salade chef	X													
	Sauté de boeuf (local) mironton		X			X	X								
	Epinards à la crème pommes de terre bio	X													
	Fromage blanc	X													
	Fromage blanc fruits rouges	X													
	Muffins au chocolat	X	X	X						X					
mar 28 novembre	Oeufs durs mayonnaise			X									X		
	Torti à la méditerranéenne		X				X				X				
	Yaourt aromatisé Bio	X													
	Kiwi														
mer 29 novembre	Carottes râpées vinaigrette du terroir					X							X		
	Croque monsieur label	X	X							X					
	Croque monsieur	X	X												
	Salade verte														
	Cantal aop	X													
	Compote de pomme Bio														
jeu 30 novembre	Chou rouge vinaigrette														
	Sauté de poulet sauce crème champignons	X		X		X									
	Carottes vapeur														
	Edam	X													
	Emmental	X													
	Gâteau au chocolat	X	X	X			X			X					
ven 1 décembre	Potage cultivateur					X					X				
	filet de saumon asauce crème citron	X			X										
	Riz Bio	X													
	Brebis crème	X													
	Fruit de saison														

LISTE DES ALLERGÈNES



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 4 décembre au 8 décembre 2017		Adulte													
		047897 PARIS 6 - 4 COMPO NO/DC17													
lun 4 décembre	Endive aux pommes														
	Escalope de veau hachée														
	Pommes noisettes														
	Frites country														
	Petit louis	X													
	Raisin blanc bio														
mar 5 décembre	Potage velouté asperge	X	X								X				
	Pizza aux trois fromages	X	X												
	Salade verte bio														
	Camembert Bio	X													
	Galette st michel	X	X	X											
	Compote de pomme Bio														
mer 6 décembre	Salade de maïs														
	filet de colin sauce provençale	X		X	X	X									
	Semoule Bio		X												
	Mimolette	X													
	Tomme blanche	X													
	Fruit de saison														
jeu 7 décembre	Salade verte (4g)*														
	Cocotte de boeuf aux poivrons	X	X	X		X	X								
	Petits pois à la française	X													
	Emmental	X													
	Yaourt aromatisé Bio	X													
	Cake au citron	X	X	X			X								
ven 8 décembre	Betteraves vinaigrette du terroir					X							X		
	P6 stick de colin citron		X		X										
	Purée de pomme de terre maison	X													
	Fromy	X													
	Croc' lait	X													
	Ananas frais														

LISTE DES ALLERGÈNES



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 11 décembre au 15 décembre 2017 Adulte		047897 PARIS 6 - 4 COMPO NO/DC17													
lun 11 décembre	Salade verte au maïs														
	Boulettes de boeuf sauce tomate bio		X												
	Légumes de couscous										X		X		
	Semoule		X												
	Fromage blanc	X													
	Fruit de saison														
mar 12 décembre	Céleri rémoulade			X		X					X		X		
	Rôti de dinde au jus														
	Palette de porc à la diable (Label)	X		X		X							X		
	Haricot vert	X													
	Rondelé nature	X													
	St moret	X					X								
	Gâteau de semoule	X	X												
mer 13 décembre	Pamplemousse														
	Cordon bleu	X	X	X						X	X		X		
	Jardinière de légumes	X													
	Yaourt nature	X													
	Moelleux caramel beurre salé	X	X	X											
jeu 14 décembre	Carottes Bio râpées														
	Spaghetti bio à la bolognaise	X	X												
	Gouda	X													
	Compote pommes bananes Bio														
ven 15 décembre	tarte aux poireaux	X	X	X											
	filet de cabillaud sauce crème	X			X										
	Boulgour pilaf		X	X							X				
	Saint Nectaire	X													
	Pomme granny														

LISTE DES ALLERGÈNES



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 18 décembre au 22 décembre 2017		Adulte													
		047897 PARIS 6 - 4 COMPO NO/DC17													
lun 18 décembre	Salade verte au thon				X										
	Nuggets de volaille	X	X			X									
	Penne au beurre BIO	X	X												
	Brie Bio	X													
	Camembert Bio	X													
	Fruit de saison														
mar 19 décembre	Salade coleslaw			X		X							X		
	Parmentier de poisson	X	X		X					X					
	Yaourt nature Bio	X													
	Fruit de saison														
mer 20 décembre	Tomate et concombre														
	Sauté de boeuf en estouffade (rav)		X				X								
	Duo de haricots verts et beurres	X													
	Beignet chocolat noisette	X	X	X			X			X					
jeu 21 décembre	Velouté aux champignons et marrons	X	X	X			X				X				
	Chicken wings rôtis	X	X	X						X	X		X		
	Pommes smile														
	Mini Babybel	X													
	Gâteau au chocolat	X	X	X			X			X					
	Fruit de saison Bio														
ven 22 décembre	Salade de lentilles														
	filet de saumon asauce crème citron	X			X										
	Purée potirons	X													
	Fraidou	X													
	Ananas bio														

LISTE DES ALLERGÈNES



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 25 décembre au 29 décembre 2017		Adulte													
		047897 PARIS 6 - 4 COMPO NO/DC17													
lun 25 décembre	Salade verte aux croûtons	X	X												
	Salade du maraicher					X							X		
	Grilladou de bœuf au paprika	X	X	X		X				X					
	Méli-Mélo caldoche														
	Mousse chocolat au lait	X													
	Liégeois à la vanille	X													
mar 26 décembre	Carottes Bio râpées														
	Escalope de veau hachée														
	Epinards à la béchamel	X													
	Mimolette	X													
	Beignet au chocolat	X	X	X			X			X					
mer 27 décembre	Salade verte au thon				X										
	Cuisse de poulet rôtie label rouge														
	Semoule Bio		X												
	Yaourt nature Bio	X													
	Cubes de Pêches														
jeu 28 décembre	Betteraves vinaigrette du terroir					X							X		
	Cordon bleu	X	X	X						X	X		X		
	Printanière de légumes	X													
	Camembert Bio	X													
	Pomme granny														
ven 29 décembre	Endive en salade														
	Filet de colin sauce provençale	X		X	X	X									
	Riz Bio créole														
	Gouda	X													
	St moret	X					X								
	Flan à la vanille	X													

LISTE DES ALLERGÈNES



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 1 janvier au 5 janvier 2018		Adulte		047897 PARIS 6 - 4 COMPO NO/DC17											
lun 1 janvier	Salade impériale														
	Ravioli à la volaille	X	X	X							X		X		
	Yaourt nature	X													
	Yaourt aromatisé	X													
mar 2 janvier	Macédoine mayonnaise			X		X							X		
	Steak haché (vbf)														
	Penne au beurre BIO	X	X												
	Petits suisses	X													
	Orange bio														
mer 3 janvier	Carottes râpées vinaigrette du terroir					X							X		
	Nuggets de volaille	X	X			X									
	Gratin de blé aux brocolis	X	X	X		X									
	Edam	X													
	Moelleux au citron		X	X											
jeu 4 janvier	Oeufs durs mayonnaise			X									X		
	Pizza aux trois fromages	X	X												
	Salade verte														
	Fraidou	X													
	Crème dessert au chocolat	X													
ven 5 janvier	Pâté de foie	X	X			X				X			X		
	Filet de lieu sauce curry	X		X	X	X									
	Semoule Bio		X												
	Yaourt aromatisé Bio	X													
	Clementine														