

# LISTE DES ALLERGÈNES



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Période du 9 juillet au 15 juillet</b>		<b>Centre de loisirs - P6 JUILLET/AOUT 18</b>													
lun 9 juillet	Salade verte														
	Spaghetti Bio à la bolognaise	X	X												
	Fondu Président	X		X											
	Abricots														
mar 10 juillet	Melon vert														
	Cordon bleu	X	X	X						X	X		X		
	Printanière de légumes	X													
	cantal AOP	X													
	Yaourt aux fruits Bio	X													
mer 11 juillet	Salade de tomate Bio vinaigrette terroir					X							X		
	Parmentier de poisson	X	X		X					X					
	Purée de pommes de terre	X													
	Yaourt nature Bio	X													
	Nectarine														
jeu 12 juillet	Salade de papillons au pistou	X	X	X											
	Bœuf Label sauté aux oignons		X							X					
	Dotation														
	Choux-fleurs en gratin	X													
	Emmental Bio	X													
	Banane														
ven 13 juillet	Carottes râpées vinaigrette du terroir					X							X		
	Pizza aux légumes	X	X												
	Salade verte														
	Emmental	X													
	Camembert Bio	X													
	Crème dessert au chocolat	X								X					

# LISTE DES ALLERGÈNES



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Période du 16 juillet au 22 juillet</b>		<b>Centre de loisirs - P6 JUILLET/AOUT 18</b>													
lun 16 juillet	Concombre Bio			X									X		
	Merguez												X		
	Légumes de couscous	X	X								X		X		
	Semoule		X												
	Petit moulé	X													
	Pastèque														
mar 17 juillet	Melon														
	Cuisse de poulet rôtie Label														
	Haricots verts Bio														
	Comté	X													
	Riz au lait nappé caramel	X													
mer 18 juillet	Salade de maïs														
	Escalope de veau hachée														
	Courgettes à la persillade														
	Riz créole														
	Petits suisses aux fruits	X													
	Nectarine Bio														
jeu 19 juillet	Salade verte														
	Boulettes de bœuf sauce tomate Bio		X												
	Carottes vapeur Bio														
	Brie	X													
	Pompom		X	X											
ven 20 juillet	Gaspacho de tomates					X									
	Filet de saumon sauce crème persil	X			X										
	Purée de pommes de terre	X													
	Domalaité	X													
	Yaourt Bio à la framboise	X													
	Abricots														

# LISTE DES ALLERGÈNES



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Période du 23 juillet au 29 juillet</b>		<b>Centre de loisirs P6 JUILLET/AOUT 18</b>													
lun 23 juillet	Carottes râpées vinaigrette du terroir					X							X		
	Omelette basquaise Bio	X		X											
	Riz créole	X													
	Gouda Bio	X													
	Nectarine Bio														
mar 24 juillet	Concombre vinaigrette du terroir					X							X		
	Saucisse de volaille aux herbes	X											X		
	Torti	X	X												
	Emmental	X													
	Yaourt nature Bio	X													
	Melon jaune														
mer 25 juillet	Tomate mozzarella	X													
	Sauté de bœuf Label à la moutarde	X	X			X	X						X		
	Purée de pommes de terre	X													
	Petits pois														
	Brebis crème	X													
	Pêche														
jeu 26 juillet	Taboulé		X												
	Pastèque														
	Jambon blanc de dinde					X				X			X		
	Emmental	X													
	Crème dessert au chocolat	X		X											
ven 27 juillet	Salade verte														
	Nuggets de poisson	X	X	X	X	X									
	Blé et pêle-mêle de légumes	X	X												
	Yaourt aromatisé	X													
	Poire Bio														

# LISTE DES ALLERGÈNES



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Période du 30 juillet au 5 août</b>		<b>Centre de loisirs P6 JUILLET/AOUT 18</b>													
lun 30 juillet	Salade de betterave et maïs														
	Sauté de bœuf Label au paprika		X				X								
	Riz pilaf														
	Camembert	X													
	Pastèque														
mar 31 juillet	Taboulé		X												
	Cordon bleu	X	X	X						X	X		X		
	Duo de courgettes et pommes de terre														
	Brie	X													
	Nectarine Bio														
mer 1 août	Tomate Bio mozzarella	X													
	Escalope de veau hachée														
	Haricots beurre en persillade	X													
	Rondelé nature	X													
	Riz au lait nappé caramel	X													
jeu 2 août	Concombre vinaigrette Bio			X									X		
	Cuisse de poulet rôtie Label														
	Macaroni Bio	X	X												
	Fromage blanc	X													
	Yaourt nature	X													
	Corbeille de fruits Bio														
ven 3 août	Carottes râpées vinaigrette du terroir					X							X		
	Parmentier de poisson	X	X		X					X					
	Purée de pommes de terre	X													
	cantal jeune	X													
	Flan à la vanille	X													

# LISTE DES ALLERGÈNES



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Période du 6 août au 12 août</b>		<b>Centre de loisirs P6 JUILLET/AOUT 18</b>													
lun 6 août	Salade verte														
	Spaghetti Bio à la bolognaise	X	X												
	Fondu Président	X		X											
	Corbeille de fruits														
mar 7 août	Melon jaune														
	Cordon bleu	X	X	X						X	X		X		
	Printanière de légumes	X													
	cantal jeune	X													
	Yaourt aromatisé Bio	X													
mer 8 août	Tomate Bio ciboulette														
	Parmentier de poisson	X	X		X					X					
	Purée de pommes de terre	X													
	Yaourt nature Bio	X													
	Corbeille de fruits Bio														
jeu 9 août	Salade de papillons au pistou	X	X	X											
	Bœuf Label sauté aux oignons		X							X					
	Choux-fleurs en gratin	X													
	Emmental Bio	X													
	Banane														
ven 10 août	Carottes râpées vinaigrette du terroir					X							X		
	Pizza aux légumes	X	X												
	Salade verte														
	Camembert Bio	X													
	Crème dessert au chocolat	X								X					

# LISTE DES ALLERGÈNES



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Période du 13 août au 19 août</b>		<b>Centre de loisirs P6 JUILLET/AOUT 18</b>													
lun 13 août	Merguez												X		
	Légumes de couscous	X	X								X		X		
	Semoule		X												
	Petit moulé	X													
	Pastèque														
mar 14 août	Melon														
	Escalope de dinde Label														
	Haricots verts Bio	X													
	Riz au lait nappé caramel	X													
mer 15 août	Lasagnes VBF	X	X	X		X									
	Yaourt aromatisé Bio	X													
	Corbeille de fruits														
jeu 16 août	Salade verte														
	Boulettes de bœuf sauce tomate Bio		X												
	Carottes vapeur Bio														
	Brie	X													
	Fourrandise au chocolat		X	X											
ven 17 août	Gaspacho de tomates					X									
	Filet de saumon sauce crème citron	X			X										
	Purée de pommes de terre	X													
	Yaourt aux fruits Bio	X													

# LISTE DES ALLERGÈNES



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Période du 20 août au 26 août</b>		<b>Centre de loisirs P6 JUILLET/AOUT 18</b>													
lun 20 août	Carottes Bio râpées														
	Omelette basquaise Bio	X		X											
	Riz créole														
	Gouda Bio	X													
	Nectarine Bio														
mar 21 août	Concombre vinaigrette														
	Saucisse de volaille aux herbes	X											X		
	Torti	X	X												
	Melon jaune														
mer 22 août	Tomate mozzarella	X													
	Sauté de bœuf Label à la moutarde	X	X			X	X						X		
	Petits pois														
	Purée de pommes de terre	X													
	Brebis crème	X													
	Corbeille de fruits														
jeu 23 août	Pastèque														
	Jambon blanc de dinde					X				X			X		
	Taboulé Bio		X												
	Emmental	X													
	Crème dessert au chocolat	X								X					
ven 24 août	Carottes râpées vinaigrette					X							X		
	Nuggets de poisson		X		X										
	Blé et pêle-mêle de légumes	X	X												
	Yaourt aromatisé Bio	X													
	Poire														

# LISTE DES ALLERGÈNES



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Période du 27 août au 2 septembre</b>		<b>Centre de loisirs P6 JUILLET/AOUT 18</b>													
lun 27 août	Salade de betterave et maïs														
	Sauté de bœuf Label au paprika		X				X								
	Riz Bio pilaf														
	Camembert	X													
	Pastèque														
mar 28 août	Taboulé		X												
	Cordon bleu	X	X	X						X	X		X		
	Gratin de courgettes Bio	X	X												
	Brie	X													
	Nectarine Bio														
mer 29 août	Tomate Bio ciboulette														
	Escalope de veau hachée														
	Haricots beurre en persillade	X													
	Rondelé ail et fines herbes	X													
	Riz au lait nappé caramel	X													
jeu 30 août	Concombre vinaigrette														
	Cuisse de poulet rôtie Label														
	Macaroni Bio	X	X												
	Fromage blanc	X													
	Yaourt nature	X													
	Corbeille de fruits Bio														
ven 31 août	Carottes râpées vinaigrette du terroir					X							X		
	Parmentier de poisson	X	X		X					X					
	Purée de pommes de terre	X													
	Flan à la vanille	X													