

## Mars avril déjeuner

Lundi  
27/02/2023

Mardi  
28/02/2023

Mercredi  
01/03/2023

Jeudi  
02/03/2023

Vendredi  
03/03/2023

### ENTRÉES

Salade verte bio

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

### PLATS

Saucisses volaille façon chipolata  
*Gluten, Lait*

Emincé de boeuf sauce tomate  
basilic

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Poisson blanc meunière  
*Poissons, Gluten, Lait*

### GARNITURES

Purée au celeri  
*Céleri, lait*

Riz bio

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Carottes au jus  
*Carottes à déclaration obligatoire*

### PRODUITS LAITIERS

### PRODUITS LAITIERS

Saint paulin  
*Lait*

Fromage frais fraidou  
*Lait*

### DESSERTS

Crème dessert chocolat  
*Lait, Soja*

Compote pommes et bananes allégées  
en sucres

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Ananas au sirop bio  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

### SAUCES

Vinaigrette moutarde  
*Moutarde, Sulfites*

Vinaigrette moutarde  
*Moutarde, Sulfites*

### BOULANGERIE

Baguette tradition  
*Gluten*

Baguette tradition bio  
*Gluten*

Baguette tradition bio  
*Gluten*

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

modern recipe

# Mars avril 23

Lundi  
06/03/2023

Betteraves vinaigrette  
*Moutarde, Sulfites*

Mardi  
07/03/2023

Pommes de terre et fromage type  
tartiflette  
*Gluten, Lait*

Hoki pm� sauce citron  
*Poissons*

Mercredi  
08/03/2023

## ENTRÉES

Salade verte bio  
*Pas d'allergènes à déclaration  
obligatoire*

Jeudi  
09/03/2023

Potage de pommes de terre carotte  
et kiri  
*Lait, moutarde*

Vendredi  
10/03/2023

Spaghetti facon carbonara  
*Gluten, Lait*

## PLATS

Sauté de veau bio au jus rôti  
*Pas d'allergènes à déclaration  
obligatoire*

Steak haché de boeuf char sauce  
tomate origan  
*Sulfites*

Spaghetti facon carbonara dinde  
*Gluten, Lait*

## GARNITURES

Duo de haricots plats et verts  
*Pas d'allergènes à déclaration  
obligatoire*

Pommes de terre paillasson  
*Pas d'allergènes à déclaration  
obligatoire*

## PRODUITS LAITIERS

Fromage blanc bio  
*Lait*

Camembert  
*Lait*

## DESSERTS

Fruit bio  
*Pas d'allergènes à déclaration  
obligatoire*

Riz au lait  
*Lait*

Brownie  
*Oeufs, Gluten, Fruits a coque, Lait, Soja*

Banane bio  
*Pas d'allergènes a déclaration  
obligatoire*

Crème anglaise  
*Lait*

## SAUCES

Vinaigrette moutarde  
*Moutarde, Sulfites*

Vinaigrette aux herbes  
*Moutarde, Sulfites*

Vinaigrette moutarde  
*Moutarde, Sulfites*

## BOULANGERIE

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

modern recipe

# Mars avril 23

Lundi  
13/03/2023

Mardi  
14/03/2023

Mercredi  
15/03/2023

Jeudi  
16/03/2023

Vendredi  
17/03/2023

## ENTRÉES

Salade d'endives et pommes  
*Pas d'allergènes à déclaration  
obligatoire*

Salade verte bio, radis et  
vinaigrette au miel  
*Moutarde, Sulfites*

Chou rouge bio  
*Pas d'allergènes à déclaration  
obligatoire*

## PLATS

Sauté de bœuf lr sauce provençale  
*Pas d'allergènes à déclaration  
obligatoire*

Boulogour à la mexicaine\*  
*gluten*

Celerif'mentier colin d'alaska pmd  
*Céleri, Poissons, Gluten*

Oeufs à la florentine bio  
*Oeufs, Gluten, Lait*

Cordon bleu  
*Gluten, Lait, Soja*

## GARNITURES

Carottes persillées  
*Pas d'allergènes à déclaration  
obligatoire*

Pommes noisettes  
*gluten, lait, oeuf*

## PRODUITS LAITIERS

Fromage blanc bio et sucre  
*Lait*

Saint nectaire aop  
*Lait*

Yaourt nature bio  
*Lait*

Edam bio  
*Lait*

## DESSERTS

Fruit bio  
*Pas d'allergènes à déclaration  
obligatoire*

Smoothie abricot pomme banane  
*Pas d'allergènes à déclaration  
obligatoire*

Cake au chocolat et banane  
*Oeufs, Gluten, Lait*

Fruit  
*Pas d'allergènes à déclaration  
obligatoire*

## SAUCES

Vinaigrette moutarde  
*Moutarde, Sulfites*

Vinaigrette framboise  
*Moutarde, Sulfites*

## BOULANGERIE

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

modern recipe

# Mars avril 23

Lundi  
20/03/2023

Mardi  
21/03/2023

Mercredi  
22/03/2023

Jeudi  
23/03/2023

Vendredi  
24/03/2023

## ENTRÉES

Omelette à l'emmental bio  
*Oeufs, Lait*

Poulet roti au jus d'herbes  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Hache au veau au jus  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Carottes bio râpées vinaigrette  
*Moutarde, Sulfites*

Salade verte bio et croûtons  
*Gluten, Lait*

## PLATS

Haricots verts persillés  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Riz safrane bio  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Penne rigate bio  
*Gluten*

Saucisses volaille façon chipolata  
*Gluten, Lait*

Citron  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Colin d'alaska pm'd pané  
*Poissons, Gluten*

Gratin de brocolis  
*Lait*

Purée saisisifs  
*Lait*

Brie  
*Lait*

Yaourt nature bio  
*Lait*

Fromage fondu carré  
*Lait*

Yaourt arôme framboise bio  
*Lait*

Fruit bio  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Orange bio  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Fruit bio  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Gâteau au yaourt  
*Oeufs, Gluten, Lait*

Sauce à la tomate  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Vinaigrette moutarde  
*Moutarde, Sulfites*

Vinaigrette moutarde  
*Moutarde, Sulfites*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain de campagne  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

## PRODUITS LAITIERS

## DESSERTS

## SAUCES

## BOULANGERIE

modern recipe

# Mars avril 23

Lundi  
27/03/2023

Mardi  
28/03/2023

Mercredi  
29/03/2023

Jeudi  
30/03/2023

Vendredi  
31/03/2023

## ENTRÉES

Concombre  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Chou blanc bio vinaigrette  
*Moutarde, Sulfites*

Betteraves  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

## PLATS

Boeuf braisé lr sauce aux olives  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Escalope de dinde lr sauce diable  
*Moutarde, Sulfites*

Gratin de pommes de terre, épinards et raclette  
*Lait*

## GARNITURES

Carotte au jus  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Semoule bio  
*Gluten*

Riz bio  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Courgettes persillées  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Macaroni bio  
*Gluten*

## PRODUITS LAITIERS

Yaourt nature bio  
*Lait*

Cantal aop  
*Lait*

Emmental bio  
*Lait*

## DESSERTS

Fruit  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Fruit  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Cake moelleux aux myrtilles  
*Oeufs, Gluten*

Fruit bio  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

## SAUCES

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

## BOULANGERIE

Vinaigrette moutarde  
*Moutarde, Sulfites*

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

modern recipe

# Mars avril 23

Lundi  
03/04/2023

Mardi  
04/04/2023

Mercredi  
05/04/2023

Jeudi  
06/04/2023

Vendredi  
07/04/2023

## ENTRÉES

Guacamole au fromage blanc  
*Lait*

Carottes bio râpées vinaigrette  
*Moutarde, Sulfites*

Celeri rape au curry  
*Céleri, Moutarde, Sulfites*

## PLATS

Couscous végétarien (semoule bio)  
*Céleri, Gluten, Moutarde, Soja*

Wings de poulet cuit  
*Gluten*

Colin d'alaska pmd pané  
*Poissons, Gluten*

Steak haché de boeuf char au jus  
rôti  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Sauce au thon et à la tomate  
*Poissons*

## GARNITURES

Purée à la patate douce  
*Lait*

Haricots verts à l'ail  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Blé bio  
*Gluten*

Riz bio  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Ratatouille  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

## PRODUITS LAITIERS

Coulommiers  
*Lait*

Fromage blanc bio  
*Lait*

Yaourt nature bio  
*Lait*

## DESSERTS

Fruit bio  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Banane bio  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Fruit bio  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Milk shake coco  
*Lait*

Sauce au chocolat  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

## SAUCES

Vinaigrette moutarde  
*Moutarde, Sulfites*

Vinaigrette moutarde  
*Moutarde, Sulfites*

Sauce crème ciboulette  
*Lait, Moutarde, Sulfites*

## BOULANGERIE

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

modern recipe

## Mars avril 23

Lundi  
10/04/2023

Mardi  
11/04/2023

Mercredi  
12/04/2023

Jeudi  
13/04/2023

Vendredi  
14/04/2023

### ENTRÉES

Croûtons  
*Gluten, Lait*

Méli mélo de salade verte  
*Pas d'allergènes à déclaration  
obligatoire*

Tomates bio  
*Pas d'allergènes à déclaration  
obligatoire*

Carottes râpées  
*Pas d'allergènes à déclaration  
obligatoire*

### PLATS

Poisson blanc pmd meunière  
*Poissons, Gluten, Lait*

Saucisses volaille façon chipolata  
*Gluten, Lait*

Sauté d'agneau lr sauce thym  
*Pas d'allergènes à déclaration  
obligatoire*

Chili sin carne de soja bio  
*Soja*

### GARNITURES

Haricots verts à l'ail  
*Pas d'allergènes à déclaration  
obligatoire*

Lentilles  
*Pas d'allergènes à déclaration  
obligatoire*

Pommes de terre lamelles sautées  
*Pas d'allergènes à déclaration  
obligatoire*

### PRODUITS LAITIERS

Dosette de sucre  
*Pas d'allergènes à déclaration  
obligatoire*

Buchette lait de mélange  
*Lait*

Emmental bio  
*Lait*

Yaourt nature bio  
*Lait*

### DESSERTS

Fruit bio  
*Pas d'allergènes à déclaration  
obligatoire*

Gâteau moelleux aux pépites  
chocolat  
*Oeufs, Gluten, Lait, Soja*

Mousse au chocolat au lait  
*Lait, Soja*

### SAUCES

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Vinaigrette huile d'olive  
*Moutarde, Sulfites*

Vinaigrette moutarde  
*Moutarde, Sulfites*

### BOULANGERIE

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

modern recipe

# Mars avril 23

Lundi  
17/04/2023

Mardi  
18/04/2023

Mercredi  
19/04/2023

Jeudi  
20/04/2023

Vendredi  
21/04/2023

## ENTRÉES

Concombre bio façon tzatziki  
*Lait*

Oeuf dur bio sauce fromage blanc à la ciboulette  
*Oeufs, Lait, Sulfites*

Salade verte bio  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Salade verte bio  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

## PLATS

Spaghetti sauce tomate et lentilles façon bolognaise  
*Céleri, Gluten, Lait*

Steak haché de bœuf char au jus tomate  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Des colin d'alaska pmd à la portugaise  
*Poissons, Lait*

Sauté de dinde lr au jus rôti  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Sauté de porc lr au jus d'herbes  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

## GARNITURES

Courgettes persillées  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Semoule aux légumes bio  
*Gluten*

Riz bio  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Carottes bio au jus  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

## PRODUITS LAITIERS

Tomme blanche  
*Lait*

Yaourt nature bio  
*Lait*

Gouda bio  
*Lait*

## DESSERTS

Fruit bio  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Orange bio  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Gateau à la cerise  
*Oeufs, Gluten, Lait*

## SAUCES

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

## BOULANGERIE

Vinaigrette moutarde  
*Moutarde, Sulfites*



# Mars avril 23

Lundi  
24/04/2023

Mardi  
25/04/2023

Mercredi  
26/04/2023

Jeudi  
27/04/2023

Vendredi  
28/04/2023

## ENTRÉES

Salade verte bio  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Tomates bio  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Concombre bio  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

## PLATS

Omelette à l'emmental bio  
*Oeufs, Lait*

Emincé de dinde vf sauce paprika persil  
*Lait*

Pizza aux poivrons et mozzarella  
*Gluten, Lait*

Emincé de boeuf char au jus d'herbes  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Poisson blanc pm'd meunière  
*Poissons, Gluten, Lait*

## GARNITURES

Boulgour bio  
*Gluten*

Haricots beurre persillés  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Salade verte bio  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Printanière de légumes  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Riz bio  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Pommes vapeur persillées  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

## PRODUITS LAITIERS

Yaourt aromatisé vanille bio  
*Lait*

Cantal aop  
*Lait*

Yaourt nature  
*Lait*

Saint paulin  
*Lait*

## DESSERTS

Fruit bio  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Banane bio  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Fruit bio  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Flan saveur vanille  
*Lait*

## SAUCES

Sauce à la tomate  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Vinaigrette moutarde  
*Moutarde, Sulfites*

Vinaigrette moutarde  
*Moutarde, Sulfites*

Vinaigrette moutarde  
*Moutarde, Sulfites*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

modern recipe

**B O U L A N G E R I E**

**Pain**  
*Gluten*

**Pain**  
*Gluten*

**Pain**  
*Gluten*

**Pain**  
*Gluten*

**Pain**  
*Gluten*

*Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.*