

Mai juin 23

Lundi
01/05/2023

Mardi
02/05/2023

Mercredi
03/05/2023

Jeudi
04/05/2023

Vendredi
05/05/2023

ENTRÉES

Radis beurre
Lait

Carottes bio râpées vinaigrette
Moutarde, Sulfites

PLATS

Sauté de boeuf lr sauce paprika persil
Lait

Saucisses volaille façon chipolata
Gluten, Lait

Emincé de saumon sauce au citron
Céleri, Poissons, Gluten, Lait

Couscous végétarien aux boulettes de soja
Gluten, Moutarde, Soja

GARNITURES

Petits pois
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Lentilles
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Pennes bio aux petits légumes
Gluten

PRODUITS LAITIERS

Yaourt aromatisé vanille bio
Lait

Fromage frais rondelé bio
Lait

Pointe de brie
Lait

Saint nectaire aop
Lait

DESSERTS

Fruit bio
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Fruit bio
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Gateau ananas cerise coco dcg
Oeufs, Gluten

BOULANGERIE

Pain bio
Gluten

Pain bio
Gluten

Pain bio
Gluten

Pain bio
Gluten

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

Mai juin 23

Lundi
08/05/2023

Mardi
09/05/2023

Mercredi
10/05/2023

Jeudi
11/05/2023

Vendredi
12/05/2023

ENTRÉES

Pomelo et sucre

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Tomates bio

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PLATS

Cuisse de poulet lr

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Sauté de veau bio au jus d'herbes

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Penne bio sauce tomate et lentilles
façon bolognaise
Céleri, Gluten, Lait

Hoki pmd sauce basilic
Poisson

GARNITURES

Purée de carotte

Lait

Pommes de terre vapeur persillées

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Riz bio

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PRODUITS LAITIERS

Fromage frais st morêt

Lait

Carré

Lait

DESSERTS

Fruit bio

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Flan saveur chocolat

Lait

Clafoutis à la cerise

Oeufs, Gluten, Lait

Fruit bio

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

SAUCES

Vinaigrette moutarde

Moutarde, Sulfites

Vinaigrette huile d'olive

Moutarde, Sulfites

BOULANGERIE

Pain bio

Gluten

Pain bio

Gluten

Pain bio

Gluten

Pain bio

Gluten

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

Mai juin 23

Lundi
15/05/2023

Mardi
16/05/2023

Mercredi
17/05/2023

Jeudi
18/05/2023

Vendredi
19/05/2023

Sauté de dinde lr sauce romarin
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Coquillettes bio au pesto rouge
Oeufs, Gluten, Lait

Concombre bio
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

ENTRÉES

PLATS

Hachis de lentilles corail et purée de carottes
Lait

Colin d'alaska pmd pané
Poissons, Gluten

GARNITURES

Chutney de courgettes
Sulfites

Semoule bio
Gluten

PRODUITS LAITIERS

DESSERTS

Gâteau basque dcg
Oeufs, Gluten, Lait

Fruit bio
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Fruit bio
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

SAUCES

Sauce au fromage blanc menthe
Lait, Sulfites

Emmental bio
Lait

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

BOULANGERIE

Pain bio
Gluten

Pain bio
Gluten

Pain bio
Gluten

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

Mai juin 23

Lundi
22/05/2023

Mardi
23/05/2023

Mercredi
24/05/2023

Jeudi
25/05/2023

Vendredi
26/05/2023

ENTRÉES

Tomate bio vinaigrette
Moutarde, Sulfites

Carottes bio râpées vinaigrette
Moutarde, Sulfites

Noix
Fruits à coque

Salade verte bio
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PLATS

Chipolatas bio
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Nuggets au poulet
Gluten

Roti de boeuf char au jus rôti
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Farfalle aux légumes du sud et fromage
de brebis
Gluten, Lait

Citron
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Saucisses volaille façon chipolata
Gluten, Lait

Poisson blanc pmd meunière
Poissons, Gluten, Lait

GARNITURES

Lentilles
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Haricots verts persillés
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Purée de pommes de terre
Lait

Epinards en branche
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Riz bio
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PRODUITS LAITIERS

Yaourt nature bio
Lait

Dosette de sucre
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Cantal aop
Lait

Fromage fondu vache qui rit bio
Lait

Yaourt nature bio
Lait

DESSERTS

Fruit bio
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Smoothie pommes et pêches
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Cake aux amandes
Oeufs, Gluten, Fruits à coque

Fruit bio
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

SAUCES

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

Vinaigrette huile d'olive
Moutarde, Sulfites

BOULANGERIE

Pain bio
Gluten

Pain bio
Gluten

Pain de campagne
Gluten

Pain bio
Gluten

Pain bio
Gluten

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

Mai juin 23

Lundi
29/05/2023

Mardi
30/05/2023

Mercredi
31/05/2023

Jeudi
01/06/2023

Vendredi
02/06/2023

ENTRÉES

Radis beurre
Lait

Carottes râpées
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Concombre bio à la crème ail et fines herbes
Lait

PLATS

Couscous végétarien (semoule bio)
Céleri, Gluten, Moutarde, Soja

Saucisses volaille façon chipolata
Gluten, Lait

Spaghetti a la bolognaise
Gluten

Dés colin d'alaska pmr sauce tomate
Poissons

GARNITURES

Haricot blanc coco
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Riz bio
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PRODUITS LAITIERS

Fromage frais petit cotentin
Lait

Yaourt nature bio
Lait

DESSERTS

Iles flottantes caramel crème anglaise
aux amandes grillées
Oeufs, Fruits à coque, Lait

Fruit bio
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Brownie
Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait, Soja

Crème anglaise
Lait

SAUCES

Sauce à la tomate
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

BOULANGERIE

Pain bio
Gluten

Pain bio
Gluten

Pain bio
Gluten

Pain bio
Gluten

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

Mai juin 23

Lundi
05/06/2023

Mardi
06/06/2023

Mercredi
07/06/2023

Jeudi
08/06/2023

Vendredi
09/06/2023

ENTRÉES

Tomates bio

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Céleri rémoulade bio

Céleri, Oeufs, Moutarde

Melon jaune

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PLATS

Cordon bleu

Gluten, Lait, Soja

Aiguillettes de poulet vf au jus d'herbes

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Gigot d'agneau lr au jus d'herbes

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Tacos de légumes et soja bio

Gluten, Soja

Filet de colin d'alaska pmd sauce basilic

Poissons, Gluten, Lait

GARNITURES

Courgettes bio persillées

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Boullgour bio

Gluten

Haricots verts persillés

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade verte bio

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Penne rigate bio

Gluten

PRODUITS LAITIERS

Gouda bio

Lait

Camembert

Lait

Mozzarella râpée

Lait

Petit fromage blanc aux fruits

Lait

DESSERTS

Fruit bio

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Fruit bio

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Tarte à la rhubarbe et aux pommes dcg

Oeufs, Gluten, Lait

Gâteau bio au yaourt

Oeufs, Gluten, Lait

SAUCES

Vinaigrette moutarde

Moutarde, Sulfites

BOULANGERIE

Pain bio

Gluten

Pain bio

Gluten

Pain bio

Gluten

Pain bio

Gluten

Pain bio

Gluten

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

Mai juin 23

Lundi
12/06/2023

Mardi
13/06/2023

Mercredi
14/06/2023

Judi
15/06/2023

Vendredi
16/06/2023

ENTRÉES

Salade verte bio
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Concombre bio à la crème bio et persil
Lait, Sulfites

PLATS

Sauté de boeuf lr sauce façon orientale
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Spaghetti sauce tomate et lentilles
façon bolognaise
Céleri, Gluten, Lait

Emincé de poulet vf sauce colombo
Moutarde

Citron
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Sauté de dinde lr
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Poisson blanc pmd meunière
Poissons, Gluten, Lait

Sauté de porc lr sauce charcutière
Moutarde, Sulfites

GARNITURES

Semoule bio
Gluten

Carotte au jus
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Courgettes bio persillées
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Pommes de terre quartiers avec peau
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Polenta
Lait

Riz bio
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PRODUITS LAITIERS

Coulommiers
Lait

Fromage blanc bio
Lait

Cantal aop
Lait

Yaourt aromatisé vanille bio
Lait

DESSERTS

Fruit bio
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Fruit bio
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Fruit bio
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Fruit bio
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Mix lait cacao
Gluten, Lait

SAUCES

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

BOULANGERIE

Pain bio
Gluten

Pain bio
Gluten

Pain bio
Gluten

Pain bio
Gluten

Pain bio
Gluten

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

Mai juin 23

Lundi
19/06/2023

Mardi
20/06/2023

Mercredi
21/06/2023

Jeudi
22/06/2023

Vendredi
23/06/2023

ENTRÉES

Salade verte bio
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade de tomate, courgette et
ciboulette
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Tartinade avocat chips de maïs
Lait

PLATS

Nuggets au poulet
Gluten

Haché de veau lr au jus d'herbes
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Parmentier de thon
Poissons, Gluten, Lait

Chili con carne de boeuf char avec riz
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Omelette nature bio
Oeufs, Lait

GARNITURES

Carottes persillées
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Frites sans palme
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Boulgour bio
Gluten
Haricots verts à l'ail
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Coquillettes bio
Gluten

PRODUITS LAITIERS

Pont l'évêque aop
Lait

Emmental bio
Lait

Dosette de sucre
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Fromage frais cantafrais
Lait

Yaourt nature bio
Lait

DESSERTS

Fruit bio
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Cake aux amandes et amande amère
Oeufs, Gluten, Fruits à coque

Banane bio
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

SAUCES

Sauce à la tomate
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

BOULANGERIE

Pain bio
Gluten

Pain bio
Gluten

Pain bio
Gluten

Pain bio
Gluten

Pain bio
Gluten

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

Mai juin 23

Lundi
26/06/2023

Mardi
27/06/2023

Mercredi
28/06/2023

Jeudi
29/06/2023

Vendredi
30/06/2023

ENTRÉES

Tomates bio
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Oeuf dur Bio mayonnaise
Oeufs, sulfites, moutarde

Betteraves et maïs bio
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PLATS

Sauté de boeuf lr sauce olives
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Sauce caponata
Sulfites

Moussaka
Gluten, Lait

Escalope de dinde lr sauce diable
Moutarde, Sulfites

Citron
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Colin d'alaska pmd pané
Poissons, Gluten

GARNITURES

Carottes persillées
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Coquillettes bio
Gluten

Haricots beurre persillés
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Riz bio
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PRODUITS LAITIERS

Camembert
Lait

Emmental râpé
Lait

Yaourt nature bio
Lait

Fromage blanc bio et sucre
Lait

DESSERTS

Fruit bio
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Flan saveur vanille nappé au caramel
Lait

Cocktail de fruits au sirop
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Clafoutis pêche et pistache
Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait

Smoothie fraise banane
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

SAUCES

Dosette de mayonnaise
Oeufs, Moutarde, Sulfites

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

BOULANGERIE

Pain bio
Gluten

Pain bio
Gluten

Pain bio
Gluten

Pain bio
Gluten

Pain bio
Gluten

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

Mai juin 23

Lundi
03/07/2023

Croûtons
Gluten, Lait

Tomate et concombre bio
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Sauce ketchup
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Steak haché de boeuf char au jus rôti
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Frites sans palme
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Yaourt aromatisé vanille bio
Lait

Vinaigrette au basilic
Sulfites

Pain bio
Gluten

Mardi
04/07/2023

Nuggets emmental crispidor
Oeufs, Gluten, Lait

Carotte au jus
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Yaourt nature bio
Lait

Fruit bio
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Pain bio
Gluten

Mercredi
05/07/2023

ENTRÉES

Pastèque bio
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PLATS

Sauté de dinde lr sauce romarin
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

GARNITURES

Petits pois
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PRODUITS LAITIERS

DESSERTS

Crème dessert chocolat
Lait, Soja

SAUCES

BOULANGERIE

Pain bio
Gluten

Jeudi
06/07/2023

Hoki pmd sauce curry
poisson

Coquillettes bio
Gluten

Emmental
Lait

Fruit bio
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Pain bio
Gluten

Vendredi
07/07/2023

Melon type charentais bio
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Aiguillettes de poulet vf sauce miel poivron
lait, sulfite

Courgettes et pommes de terre au gratin
Gluten, Lait

Compote pommes abricots bio
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Pain bio
Gluten

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.