

# Mai juin 23

Lundi  
01/05/2023

Mardi  
02/05/2023

Mercredi  
03/05/2023

Jeudi  
04/05/2023

Vendredi  
05/05/2023

## ENTRÉES

Radis beurre  
*Lait*

Carottes bio râpées vinaigrette  
*Moutarde, Sulfites*

## PLATS

Sauté de boeuf lr sauce paprika persil  
*Lait*

Saucisses volaille façon chipolata  
*Gluten, Lait*

Emincé de saumon sauce au citron  
*Céleri, Poissons, Gluten, Lait*

Couscous végétarien aux boulettes de soja  
*Gluten, Moutarde, Soja*

## GARNITURES

Petits pois  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Lentilles  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Pennes bio aux petits légumes  
*Gluten*

## PRODUITS LAITIERS

Yaourt aromatisé vanille bio  
*Lait*

Fromage frais rondelé bio  
*Lait*

Pointe de brie  
*Lait*

Saint nectaire aop  
*Lait*

## DESSERTS

Fruit bio  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Fruit bio  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Gateau ananas cerise coco dcg  
*Oeufs, Gluten*

## BOULANGERIE

Pain bio  
*Gluten*

Pain bio  
*Gluten*

Pain bio  
*Gluten*

Pain bio  
*Gluten*

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

## Mai juin 23

Lundi  
08/05/2023

Mardi  
09/05/2023

Mercredi  
10/05/2023

Jeudi  
11/05/2023

Vendredi  
12/05/2023

### ENTRÉES

Pomelo et sucre

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Tomates bio

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

### PLATS

Cuisse de poulet lr

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Sauté de veau bio au jus d'herbes

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Penne bio sauce tomate et lentilles  
façon bolognaise  
*Céleri, Gluten, Lait*

Hoki pmd sauce basilic  
*Poisson*

### GARNITURES

Purée de carotte

*Lait*

Pommes de terre vapeur persillées

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Riz bio

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

### PRODUITS LAITIERS

Fromage frais st morêt

*Lait*

Carré

*Lait*

### DESSERTS

Fruit bio

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Flan saveur chocolat

*Lait*

Clafoutis à la cerise

*Oeufs, Gluten, Lait*

Fruit bio

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

### SAUCES

Vinaigrette moutarde

*Moutarde, Sulfites*

Vinaigrette huile d'olive

*Moutarde, Sulfites*

### BOULANGERIE

Pain bio

*Gluten*

Pain bio

*Gluten*

Pain bio

*Gluten*

Pain bio

*Gluten*

*Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.*

# Mai juin 23

**Lundi**  
15/05/2023

**Mardi**  
16/05/2023

**Mercredi**  
17/05/2023

**Jeudi**  
18/05/2023

**Vendredi**  
19/05/2023

## ENTRÉES

Concombre bio

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

## PLATS

Hachis de lentilles corail et purée de carottes

*Lait*

## GARNITURES

## PRODUITS LAITIERS

## DESSERTS

Gâteau basque dcg

*Oeufs, Gluten, Lait*

## SAUCES

Sauce au fromage blanc menthe

*Lait, Sulfites*

Vinaigrette moutarde

*Moutarde, Sulfites*

## BOULANGERIE

Pain bio

*Gluten*

Sauté de dinde lr sauce romarin

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Semoule bio

*Gluten*

Yaourt arôme framboise bio

*Lait*

Fruit bio

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Vinaigrette moutarde

*Moutarde, Sulfites*

Pain bio

*Gluten*

Coquillettes bio au pesto rouge

*Oeufs, Gluten, Lait*

Colin d'alaska pmd pané

*Poissons, Gluten*

Chutney de courgettes

*Sulfites*

Emmental bio

*Lait*

Fruit bio

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Pain bio

*Gluten*

*Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.*

# Mai juin 23

**Lundi**  
22/05/2023

**Mardi**  
23/05/2023

**Mercredi**  
24/05/2023

**Jeudi**  
25/05/2023

**Vendredi**  
26/05/2023

## ENTRÉES

Tomate bio vinaigrette  
*Moutarde, Sulfites*

Carottes bio râpées vinaigrette  
*Moutarde, Sulfites*

Noix  
*Fruits à coque*

Salade verte bio  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

## PLATS

Chipolatas bio  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Nuggets au poulet  
*Gluten*

Roti de boeuf char au jus rôti  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Farfalle aux légumes du sud et fromage de brebis  
*Gluten, Lait*

Citron  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Saucisses volaille façon chipolata  
*Gluten, Lait*

Poisson blanc pmd meunière  
*Poissons, Gluten, Lait*

## GARNITURES

Lentilles  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Haricots verts persillés  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Purée de pommes de terre  
*Lait*

Epinards en branche  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Riz bio  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

## PRODUITS LAITIERS

Yaourt nature bio  
*Lait*

Dosette de sucre  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Cantal aop  
*Lait*

Fromage fondu vache qui rit bio  
*Lait*

Yaourt nature bio  
*Lait*

## DESSERTS

Fruit bio  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Smoothie pommes et pêches  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Cake aux amandes  
*Oeufs, Gluten, Fruits à coque*

Fruit bio  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

## SAUCES

Vinaigrette moutarde  
*Moutarde, Sulfites*

Vinaigrette huile d'olive  
*Moutarde, Sulfites*

## BOULANGERIE

Pain bio  
*Gluten*

Pain bio  
*Gluten*

Pain de campagne  
*Gluten*

Pain bio  
*Gluten*

Pain bio  
*Gluten*

*Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.*

# Mai juin 23

Lundi  
29/05/2023

Mardi  
30/05/2023

Mercredi  
31/05/2023

Jeudi  
01/06/2023

Vendredi  
02/06/2023

## ENTRÉES

Radis beurre  
*Lait*

Carottes râpées  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Concombre bio à la crème ail et fines herbes  
*Lait*

## PLATS

Couscous végétarien (semoule bio )  
*Céleri, Gluten, Moutarde, Soja*

Saucisses volaille façon chipolata  
*Gluten, Lait*

Spaghetti a la bolognaise  
*Gluten*

Dés colin d'alaska pmr sauce tomate  
*Poissons*

## GARNITURES

Haricot blanc coco  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Riz bio  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

## PRODUITS LAITIERS

Fromage frais petit cotentin  
*Lait*

Yaourt nature bio  
*Lait*

## DESSERTS

Iles flottantes caramel crème anglaise  
aux amandes grillées  
*Oeufs, Fruits à coque, Lait*

Fruit bio  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Brownie  
*Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait, Soja*

Crème anglaise  
*Lait*

## SAUCES

Sauce à la tomate  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Vinaigrette moutarde  
*Moutarde, Sulfites*

## BOULANGERIE

Pain bio  
*Gluten*

Pain bio  
*Gluten*

Pain bio  
*Gluten*

Pain bio  
*Gluten*

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

# Mai juin 23

**Lundi**  
05/06/2023

**Mardi**  
06/06/2023

**Mercredi**  
07/06/2023

**Jeudi**  
08/06/2023

**Vendredi**  
09/06/2023

## ENTRÉES

Tomates bio

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Céleri rémoulade bio

*Céleri, Oeufs, Moutarde*

Melon jaune

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

## PLATS

Cordon bleu

*Gluten, Lait, Soja*

Aiguillettes de poulet vf au jus d'herbes

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Gigot d'agneau lr au jus d'herbes

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Tacos de légumes et soja bio

*Gluten, Soja*

Filet de colin d'alaska pmd sauce basilic

*Poissons, Gluten, Lait*

## GARNITURES

Courgettes bio persillées

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Boullgour bio

*Gluten*

Haricots verts persillés

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Salade verte bio

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Penne rigate bio

*Gluten*

## PRODUITS LAITIERS

Gouda bio

*Lait*

Camembert

*Lait*

Mozzarella râpée

*Lait*

Petit fromage blanc aux fruits

*Lait*

## DESSERTS

Fruit bio

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Fruit bio

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Tarte à la rhubarbe et aux pommes dcg

*Oeufs, Gluten, Lait*

Gâteau bio au yaourt

*Oeufs, Gluten, Lait*

## SAUCES

Vinaigrette moutarde

*Moutarde, Sulfites*

## BOULANGERIE

Pain bio

*Gluten*

*Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.*

# Mai juin 23

**Lundi**  
12/06/2023

**Mardi**  
13/06/2023

**Mercredi**  
14/06/2023

**Jeudi**  
15/06/2023

**Vendredi**  
16/06/2023

## ENTRÉES

Salade verte bio  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Concombre bio à la crème bio et persil  
*Lait, Sulfites*

## PLATS

Sauté de boeuf lr sauce façon orientale  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Spaghetti sauce tomate et lentilles  
façon bolognaise  
*Céleri, Gluten, Lait*

Emincé de poulet vf sauce colombo  
*Moutarde*

Citron  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Sauté de dinde lr  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Poisson blanc pmd meunière  
*Poissons, Gluten, Lait*

Sauté de porc lr sauce charcutière  
*Moutarde, Sulfites*

## GARNITURES

Semoule bio  
*Gluten*

Carotte au jus  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Courgettes bio persillées  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Pommes de terre quartiers avec peau  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Polenta  
*Lait*

Riz bio  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

## PRODUITS LAITIERS

Coulommiers  
*Lait*

Fromage blanc bio  
*Lait*

Cantal aop  
*Lait*

Yaourt aromatisé vanille bio  
*Lait*

## DESSERTS

Fruit bio  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Mix lait cacao  
*Gluten, Lait*

## SAUCES

Vinaigrette moutarde  
*Moutarde, Sulfites*

## BOULANGERIE

Pain bio  
*Gluten*

*Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.*

# Mai juin 23

**Lundi**  
19/06/2023

**Mardi**  
20/06/2023

**Mercredi**  
21/06/2023

**Jeudi**  
22/06/2023

**Vendredi**  
23/06/2023

## ENTRÉES

Salade verte bio  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Salade de tomate, courgette et  
ciboulette  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Tartinade avocat chips de maïs  
*Lait*

## PLATS

Nuggets au poulet  
*Gluten*

Haché de veau lr au jus d'herbes  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Parmentier de thon  
*Poissons, Gluten, Lait*

Chili con carne de boeuf char avec riz  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Omelette nature bio  
*Oeufs, Lait*

## GARNITURES

Carottes persillées  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Frites sans palme  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Boulgour bio  
*Gluten*  
Haricots verts à l'ail  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Coquillettes bio  
*Gluten*

## PRODUITS LAITIERS

Pont l'évêque aop  
*Lait*

Emmental bio  
*Lait*

Dosette de sucre  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Fromage frais cantafrais  
*Lait*

Yaourt nature bio  
*Lait*

## DESSERTS

Fruit bio  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Cake aux amandes et amande amère  
*Oeufs, Gluten, Fruits à coque*

Banane bio  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

## SAUCES

Sauce à la tomate  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Vinaigrette moutarde  
*Moutarde, Sulfites*

Vinaigrette moutarde  
*Moutarde, Sulfites*

## BOULANGERIE

Pain bio  
*Gluten*

*Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.*

# Mai juin 23

**Lundi**  
26/06/2023

**Mardi**  
27/06/2023

**Mercredi**  
28/06/2023

**Jeudi**  
29/06/2023

**Vendredi**  
30/06/2023

## ENTRÉES

Tomates bio  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Oeuf dur Bio mayonnaise  
*Oeufs, sulfites, moutarde*

Betteraves et maïs bio  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

## PLATS

Saluté de boeuf lr sauce olives  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Sauce caponata  
*Sulfites*

Moussaka  
*Gluten, Lait*

Escalope de dinde lr sauce diable  
*Moutarde, Sulfites*

Citron  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Colin d'alaska pmd pané  
*Poissons, Gluten*

## GARNITURES

Carottes persillées  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Coquillettes bio  
*Gluten*

Haricots beurre persillés  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Riz bio  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

## PRODUITS LAITIERS

Camembert  
*Lait*

Emmental râpé  
*Lait*

Yaourt nature bio  
*Lait*

Fromage blanc bio et sucre  
*Lait*

## DESSERTS

Fruit bio  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Flan saveur vanille nappé au caramel  
*Lait*

Cocktail de fruits au sirop  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Clafoutis pêche et pistache  
*Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait*

Smoothie fraise banane  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

## SAUCES

Dosette de mayonnaise  
*Oeufs, Moutarde, Sulfites*

Vinaigrette moutarde  
*Moutarde, Sulfites*

Vinaigrette moutarde  
*Moutarde, Sulfites*

## BOULANGERIE

Pain bio  
*Gluten*

*Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.*

# Mai juin 23

**Lundi**  
03/07/2023

Croûtons  
*Gluten, Lait*

Tomate et concombre bio  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Sauce ketchup  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Steak haché de boeuf char au jus rôti  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Frites sans palme  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Yaourt aromatisé vanille bio  
*Lait*

Vinaigrette au basilic  
*Sulfites*

Pain bio  
*Gluten*

**Mardi**  
04/07/2023

Nuggets emmental crispidor  
*Oeufs, Gluten, Lait*

Carotte au jus  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Yaourt nature bio  
*Lait*

Fruit bio  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Pain bio  
*Gluten*

**Mercredi**  
05/07/2023

## ENTRÉES

Pastèque bio  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

## PLATS

Sauté de dinde lr sauce romarin  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

## GARNITURES

Petits pois  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

## PRODUITS LAITIERS

## DESSERTS

Crème dessert chocolat  
*Lait, Soja*

## SAUCES

## BOULANGERIE

Pain bio  
*Gluten*

**Jeudi**  
06/07/2023

Hoki pmd sauce curry  
*poisson*

Coquillettes bio  
*Gluten*

Emmental  
*Lait*

Fruit bio  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Pain bio  
*Gluten*

**Vendredi**  
07/07/2023

Melon type charentais bio  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Aiguillettes de poulet vf sauce miel  
poivron  
*lait, sulfite*

Courgettes et pommes de terre au gratin  
*Gluten, Lait*

Compote pommes abricots bio  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Pain bio  
*Gluten*

*Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.*