



JEUNER

Jeudi
02/01/2025

Vendredi
03/01/2025

Chou chinois

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Emincé de dinde BBC et jus aux oignons

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Citron

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Poisson blanc PMD meunière et citron

Poissons, Gluten, Lait, Moutarde

E S

**Carottes et pommes de terre vapeur
persillées**

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Haricots verts

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

I T I E R S

Fromage blanc BIO

Lait

Dés d'emmental BIO

Lait

Sucre de canne BIO

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

S

Clémentine

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Dessert lacté gélatiné au chocolat

Lait

R I E

Pain

Gluten

Pain

Gluten

Vinaigrette moutarde

Moutarde, Sulfites

s'approvisionnement.

DEJEUNER - DÉJEUNER

Lundi
06/01/2025

Mardi
07/01/2025

Mercredi
08/01/2025

Jeudi
09/01/2025

Vendredi
10/01/2025

ENTRÉES

Salade Coleslaw BIO
Oeufs, Lait, Moutarde, Sulfites

Soupe de carotte, pomme de terre, poireau, fromage fondu Vache qui rit
Lait

Dés de miniolette
Lait

Salade d'endives BIO

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PLATS

Sauté de bœuf CHAR sauce façon orientale
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Nuggets de pois chiche BIO
Gluten

Merlu PMD sauce curry
Poissons, Gluten, Lait, Moutarde

Ciafoutis chou fleur, pomme de terre et mozzarella
Oeufs, Gluten, Lait

Aiguillettes de poulet VF au jus
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Sauce ketchup

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Semoule BIO
Gluten

Jardinière de légumes
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Coquillettes semi complète BIO
Gluten

Epinards branches à la crème
Gluten, Lait

Riz BIO

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Pommes de terre vapeur

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Petit fromage frais nature
Lait

Sucre de canne BIO
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Yaourt nature bio et doseuse de sucre
Lait

Pomme BIO

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Clémentines

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Banane BIO

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Galette des rois DCG
Fruits à coque, Gluten, Lait, Oeuf

SAUCE

Vinaigrette à l'orange
Moutarde, Sulfites

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

BOULANGERIE

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

DEJEUNER - DÉJEUNER

Lundi 13/01/2025	Mardi 14/01/2025	Mercredi 15/01/2025	Jeudi 16/01/2025	Vendredi 17/01/2025
		ENTRÉES		
	Soupe de butternut BIO au fromage fondu La vache qui rit <i>Lait</i>		Salade verte BIO <i>Pas d'allergènes à déclarer, obligatoire</i>	Carottes râpées BIO à l'aneth vinaigrette <i>Moutarde, Sulfites</i>

PLATS				
Penne sauce fèves, pesto et emmental râpé <i>Gluten, Lait</i>	Filet de colin d'Alaska PMD sauce citron <i>Céleri, Poissons, Gluten, Lait</i>	Emincé de bœuf BIO et jus aux herbes <i>Pas d'allergènes à déclarer, obligatoire</i>	Emincé de dinde BBC sauce cantadou agrume potiron <i>Lait</i>	Boulgour, korma végétarien butternut <i>Gluten, Moutarde</i>

GARNITURES				
	Haricots verts persillés <i>Pas d'allergènes à déclarer, obligatoire</i>	Riz BIO <i>Pas d'allergènes à déclarer, obligatoire</i>	Chou-fleur persillé <i>Pas d'allergènes à déclarer, obligatoire</i>	

PRODUITS LAITIERS				
Sucre de canne BIO <i>Pas d'allergènes à déclarer, obligatoire</i>		Fromage blanc BIO <i>Lait</i>	Gouda <i>Lait</i>	Dés d'emmental BIO <i>Lait</i>
Yaourt nature BIO <i>Lait</i>				

DESSERTS				
Banane BIO <i>Pas d'allergènes à déclarer, obligatoire</i>	Clémentines <i>Pas d'allergènes à déclarer, obligatoire</i>	Ananas au sirop BIO <i>Pas d'allergènes à déclarer, obligatoire</i>	Cake mandarine et cacao <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>	Smoothie poire pomme ananas <i>Pas d'allergènes à déclarer, obligatoire</i>

SAUCE				
			Vinaigrette d'agrumes <i>Sulfites</i>	Vinaigrette moutarde <i>Moutarde, Sulfites</i>

BOULANGERIE				
Pain <i>Gluten</i>	Pain <i>Gluten</i>	Pain <i>Gluten</i>	Pain <i>Gluten</i>	Pain <i>Gluten</i>

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

DEJEUNER - DÉJEUNER

Lundi
20/01/2025

Mardi
21/01/2025

Mercredi
22/01/2025

Jeudi
23/01/2025

Vendredi
24/01/2025

ENTRÉES

Salade de mâche et betterave Pas d'allergènes à déclarer (non obligatoire) / Soupe au brocolis BIO et fourme d'Ambert Céleri, Lait / Chou rouge BIO Pas d'allergènes à déclarer (non obligatoire)

PLATS

Dés colin d'Alaska PMD sauce aux épices douces Poissons, Gluten, Lait / Sauté de dinde LR sauce moutarde à l'ancienne Lait, Moutarde, Sulfites / Sauté de porc BIO sauce moutarde à l'ancienne Lait, Moutarde, Sulfites / Pommes de terre sauce beurrenut carotte pois chiche raisin et amandes Fruits à coque, Moutarde / HACHE AU VEAU LR AU JUS Pas d'allergènes à déclarer (obligatoire) / Omelette nature BIO Oeufs, Lait

GARNITURES

Riz BIO et lentilles BIO à l'indienne Céleri / Blé BIO pilaf Gluten / Carotte au jus Pas d'allergènes à déclarer (obligatoire) / Petits pois Pas d'allergènes à déclarer (obligatoire) / Haricots verts BIO à lail Pas d'allergènes à déclarer (non obligatoire) / Macaroni BIO Gluten

PRODUITS LAITIERS

Dés de cantal AOP Lait / Pointe de brie Lait / Petit fromage frais sucré Lait / Sucre de canne BIO Pas d'allergènes à déclarer (obligatoire) / Yaourt nature BIO Lait / Edam BIO Lait

DESSERTS

Purée de pommes et bananes BIO Pas d'allergènes à déclarer (obligatoire) / Ananas au sirop BIO Pas d'allergènes à déclarer (obligatoire) / Gâteau aux haricots blancs et myrtilles Oeufs, Gluten, Lait

SAUCES

Vinaigrette moutarde Moutarde, Sulfites / Vinaigrette balsamique Moutarde, Sulfites

BOULANGERIE

Pain Gluten / Pain Gluten / Pain Gluten / Pain Gluten / Pain Gluten

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

DEJEUNER - DÉJEUNER

Lundi 27/01/2025	Mardi 28/01/2025	Mercredi 29/01/2025	Jeudi 30/01/2025	Vendredi 31/01/2025
ENTRÉES				
Salade verte BIO <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Soupe de carotte, pomme de terre, poireau, fromage fondu Vache qui rit <i>Lait</i>			Carottes râpées BIO à l'aneth vinaigrette <i>Moutarde, Sulfites</i>

PLATS				
Sauté de bœuf CHAR sauce olives <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Hoki PMD sauce basquaise <i>Poissons</i>	Boullgour sauce légumes minestrone et croûtons <i>Gluten, Lait</i>	Penne BIO sc lentilles vertes tomate façon bolognaise et graine courge <i>Gluten</i>	Sauté de dinde BBC sauce moutarde à l'ancienne <i>Lait, Moutarde, Sulfites</i>
Ratatouille <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Riz BIO <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Sauté de porc BIO sauce moutarde à l'ancienne <i>Lait, Moutarde, Sulfites</i>		

GARNITURES				
				Gratin de chou fleur, brocolis et pommes de terre <i>Gluten, Lait</i>

PRODUITS LAITIERS				
Dés d'emmental BIO <i>Lait</i>		Sucre de canne BIO <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Coulommiers BIO <i>Lait</i>	Gouda BIO (accompagnement) <i>Lait</i>
		Yaourt nature BIO <i>Lait</i>		

DESSERTS				
Pomme BIO <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Dessert lacté gélifié au chocolat <i>Lait</i>	Clémentine <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Banane BIO <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Ile flottante <i>Oeufs, Lait</i>

SAUCE				
Vinaigrette moutarde <i>Moutarde, Sulfites</i>				Vinaigrette miel moutarde ancienne <i>Moutarde, Sulfites</i>

BOULANGERIE				
Pain <i>Gluten</i>	Pain <i>Gluten</i>	Pain <i>Gluten</i>	Pain <i>Gluten</i>	Pain <i>Gluten</i>

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

DEJEUNER - DÉJEUNER

Lundi
03/02/2025

Mardi
04/02/2025

Mercredi
05/02/2025

Jeudi
06/02/2025

Vendredi
07/02/2025

ENTRÉES

Céleri rémoulade BIO
Céleri, Oeufs, Moutarde

Soupe de légumes minestrone aux fèves
Pas d'allergènes à déclarer (obligatoire)

Salade verte BIO
Pas d'allergènes à déclarer (obligatoire)

Salade de mâche et betterave
Pas d'allergènes à déclarer (obligatoire)

PLATS

Macaroni sauce crème haricots blancs épicés
Gluten, Lait

Steak haché de boeuf BIO et jus aux herbes
Pas d'allergènes à déclarer (obligatoire)

Merlu PMD sauce citron
Céleri, Poissons, Gluten, Lait

Gratin pomme de terre, lardons et fromage
Gluten, Lait

Omelette nature BIO
Oeufs, Lait

GARNITURES

Relatouille
Pas d'allergènes à déclarer (obligatoire)

Epinards en branche
Pas d'allergènes à déclarer (obligatoire)

Riz BIO
Pas d'allergènes à déclarer (obligatoire)

Chou et carotte à la crème de thym
Céleri, Gluten, Lait

PRODUITS LAITIERS

Yaourt nature bio et dosette de sucre
Lait

Tomme blanche
Lait

Dés de cantal AOP
Lait

DESSERTS

Cake ricotta et pépites de chocolat
Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait, Soja

Crème dessert saveur vanille
Lait

Banane BIO
Pas d'allergènes à déclarer (obligatoire)

Crêpe nature sucrée
Oeufs, Gluten, Lait

SUCES

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

BOULANGERIE

Vinaigrette aux herbes
Moutarde, Sulfites

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

DEJEUNER - DÉJEUNER

Lundi
10/02/2025

Mardi
11/02/2025

Mercredi
12/02/2025

Jeudi
13/02/2025

Vendredi
14/02/2025

ENTRÉES

Salade verte BIO
Pas d'allergènes à déclarer selon réglementation

Carottes râpées BIO à l'aneth vinaigrette
Moutarde, Sulfites

Soupe de courgettes BIO et fromage frais
Lait

Salade d'endives et pommes
Pas d'allergènes à déclarer selon réglementation

PLATS

Emincé de saumon sauce crème
Poissons, Gluten, Lait

Couscous végétal aux 5 légumes et raisins secs
Gluten, Moutarde, Sulfites

Sauté de poulet BBC sauce champignon crème
Lait, Sulfites

Rôti de bœuf CHAR au jus
Pas d'allergènes à déclarer selon réglementation

Boulette de sarrasin lentille légume sauce tomate
Céleri, Gluten, Lait

GARNITURES

Brocolis en persillade
Pas d'allergènes à déclarer selon réglementation

Riz BIO
Pas d'allergènes à déclarer selon réglementation

PUREE DE POMMES DE TERRE BIO
Lait

Petits pois
Pas d'allergènes à déclarer selon réglementation

Penne rigate BIO
Gluten

PRODUITS LAITIERS

Emmental BIO râpé
Lait

Coulommiers BIO
Lait

Dés de mimolette
Lait

DESSERTS

Orange BIO
Pas d'allergènes à déclarer selon réglementation

Dessert lacté gélifié au chocolat
Lait

Purée de pommes et bananes BIO
Pas d'allergènes à déclarer selon réglementation

Clémentines
Pas d'allergènes à déclarer selon réglementation

Cake à la noix de coco
Oeufs, Gluten, Lait

SUCES

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

Vinaigrette crémeuse à la ciboulette
Lait, Moutarde, Sulfites

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

BOULANGERIE

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

DEJEUNER - DÉJEUNER

Lundi 17/02/2025 **Mardi 18/02/2025** **Mercredi 19/02/2025** **Jeudi 20/02/2025** **Vendredi 21/02/2025**

ENTRÉES

Salade verte et pomme
Pas d'allergènes à déclarer

Pommes de terre à la ciboulette
Pas d'allergènes à déclarer

Céleri rapé BIO vinaigrette
Céleri, Moutarde, Sulfites

Riz sauce chili à l'égrené végétal
Pas d'allergènes à déclarer

Sauté de veau BIO au jus
Pas d'allergènes à déclarer

Saucisses volaille façon chipolata
Gluten, Lait

**Parmentier lentille verte champignon purée
 butternut chapelure noisett**
Céleri, Gluten, Fruits à coque, Moutarde, Sulfites

PLATS

Haricots verts persillés
Pas d'allergènes à déclarer

Carotte au jus
Pas d'allergènes à déclarer

Blé BIO pilaf
Gluten

Salade verte BIO
Pas d'allergènes à déclarer

PRODUITS LAITIERS

Dés de cantal AOP
Lait

Dés d'emmental BIO
Lait

Pointe de brie
Lait

Fromage blanc BIO
Lait

Sucre de canne BIO
Pas d'allergènes à déclarer

DESSERTS

Liégeois au chocolat
Lait, Soja

FRUIT BIO
Pas d'allergènes à déclarer

COMPOTE POMMES ABRICOTS BIO
Pas d'allergènes à déclarer

Banane BIO
Pas d'allergènes à déclarer

Gâteau Basque DCG
Oeufs, Gluten, Lait

SAUCE

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

BOULANGERIE

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

DEJEUNER - DÉJEUNER

Lundi 24/02/2025	Mardi 25/02/2025	Mercredi 26/02/2025	Jeudi 27/02/2025	Vendredi 28/02/2025
E N T R É E S				
Carottes râpées et vinaigrette passion <i>Moutarde, Sulfites</i>		Soupe de haricots verts <i>Lait</i>	Salade verte BIO <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Oeuf dur mayonnaise BIO <i>Oeufs, Moutarde</i>
P L A T S				
Emincé de bœuf BIO et jus aux herbes <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Citron <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Poulet rôti LR et jus aux herbes <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Sauté de dinde BBC sauce pomme curry créimée <i>Lait, Moutarde</i>	Coquillelte semicomplet sc carotte bâtonnet potiron mozzarella cheddar <i>Gluten, Lait</i>
Colin d'Alaska PMD pané <i>Poissons, Gluten</i>				
G A R N I T U R E S				
Pommes de terre vapeur <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Purée de choux de Bruxelles au fromage italien <i>Oeufs, Lait</i>	Boulogour BIO <i>Gluten</i>	Haricots beurre à l'ail <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	
P R O D U I T S L A I T I E R S				
Camembert <i>Lait</i>	Fromage blanc BIO <i>Lait</i>	Dés de mimosette <i>Lait</i>		
	Sucre de canne BIO <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>			
D E S S E R T S				
Clémentines <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>		Kiwi BIO <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Beignet à la pomme DCG <i>Oeufs, Gluten</i>	Banane BIO <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>
S A U C E S				
	Vinaigrette moutarde <i>Moutarde, Sulfites</i>		Vinaigrette moutarde <i>Moutarde, Sulfites</i>	
B O U L A N G E R I E				
Pain <i>Gluten</i>	Pain <i>Gluten</i>	Pain <i>Gluten</i>	Pain <i>Gluten</i>	Pain <i>Gluten</i>

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.