

Nov dec

Lundi
31/10/2022

Mardi
01/11/2022

Mercredi
02/11/2022

Jeudi
03/11/2022

Vendredi
04/11/2022

ENTRÉES

Raviolis sauce italienne
Céleri, Oeufs, Gluten

Sauté de boeuf bio sauce
cantadou, agrume, potiron
Lait

Portion de filets de merlu
sauce bretonne
Crustacés, Poissons, Gluten, Lait

Pomelo
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Chili sin carne de soja bio
Soja

PLATS

Carotte au jus
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Coquillettes bio
Gluten

Purée d'épinards
Lait

PRODUITS LAITIERS

Fromage fondu vache qui rit bio
Lait

Yaourt aromatisé vanille bio
Lait

Saint nectaire aop
Lait

DESSERTS

Fruit bio
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Salade d'oranges, sirop à la
cannelle
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Banane bio
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Crème dessert chocolat bio
Lait, Soja

SAUCES

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

Pain
Gluten

BOULANGERIE

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Nov dec

Lundi
07/11/2022

Mardi
08/11/2022

Mercredi
09/11/2022

Jeudi
10/11/2022

Vendredi
11/11/2022

ENTRÉES

Chou rouge bio
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Céleri rapé bio
Céleri

Soupe de brocolis au mascarpone
Lait

PLATS

Gratin de pâtes bio brocoli cheddar et mozzarella
Gluten, Lait

Colin d'alaska pmd pané
Poissons, Gluten

Emincé de dinde lr au paprika, sauce fromage blanc et ail
Lait

Boulettes de boeuf char au jus tomate
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

GARNITURES

Puree de pommes de terre bio
Lait

Ratatouille
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Riz bio
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PRODUITS LAITIERS

Yaourt aromatisé vanille bio
Lait

Cantal aop
Lait

DESSERTS

Pomme bio
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Flan saveur vanille nappé au caramel
Lait

Gâteau bio au chocolat épicé
Oeufs, Gluten, Lait

Fruit bio
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

SAUCES

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

BOULANGERIE

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Nov dec

Lundi
14/11/2022

Salade d'endives

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Omelette bio aux fines herbes
Oeufs, Lait

Carotte au jus

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Riz au lait
Lait

Vinaigrette miel moutarde ancienne
Moutarde, Sulfites

Pain
Gluten

Mardi
15/11/2022

Guacamole au fromage blanc
Lait

Ropa vieja (boeuf cubain)
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Flan aux potiron
Oeufs, Lait

Pain
Gluten

Mercredi
16/11/2022

ENTRÉES

Potage au potiron
Lait

PLATS

Saucisse de volaille bio
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

GARNITURES

Lentilles bio
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PRODUITS LAITIERS

DESSERTS

Fruit bio
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

SAUCES

BOULANGERIE

Pain
Gluten

Jeudi
17/11/2022

Salade verte bio
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Sauté de veau bio et sauce poivrade
Gluten, Lait

Chou-fleur bechamel
Gluten, Lait

Pont l'évêque aop
Lait

Gâteau basque dcg
Oeufs, Gluten, Lait

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

Pain
Gluten

Vendredi
18/11/2022

Parmentier de poisson blanc pmd
Poissons, Gluten, Lait

Petit fromage frais aux fruits
Lait

Fruit bio
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Pain
Gluten

Nov dec

Lundi
21/11/2022

Potage de légume

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Poisson blanc pmd meunière
Poissons, Gluten, Lait

Gratin de brocolis bio
Lait

Riz bio
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Fruit bio
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Pain
Gluten

Mardi
22/11/2022

Carottes bio râpées vinaigrette
Moutarde, Sulfites

Croûtons
Gluten, Lait

Merguez grillées bio
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Saucisse végétale soja et blé
Oeufs, Gluten, Soja

Pdt et patate douce rissolées
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Milk shake au chocolat poire
Lait, Soja

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

Pain
Gluten

Mercredi
23/11/2022

ENTRÉES

PLATS

Roti de boeuf char au jus tomaté
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

GARNITURES

Torsades bio
Gluten

PRODUITS LAITIERS

Yaourt aromatisé vanille bio
Lait

DESSERTS

Fruit
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

SAUCES

Pain
Gluten

Jeudi
24/11/2022

Salade verte et maïs bio
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Couscous végétarien (semoule bio)
Céleri, Gluten, Moutarde, Soja

Compote pommes et ananas allégée en sucres
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Vinaigrette aux herbes
Moutarde, Sulfites

Pain
Gluten

Vendredi
25/11/2022

Emincé de dinde sauce moutarde
Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites

Sauté de porc à la sauce curry
Gluten, Lait, Moutarde

Carottes bio et blé bio
Gluten

Buchette lait de mélange
Lait

Fruit bio
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Pain
Gluten

Nov dec

Lundi
28/11/2022

Mardi
29/11/2022

Mercredi
30/11/2022

Jeudi
01/12/2022

Vendredi
02/12/2022

ENTRÉES

Carottes râpées bio

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade de mâche

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Soupe creme cresson

Lait

Croûtons

Gluten, Lait

Salade d'endives bio

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PLATS

Sauté de boeuf char sauce olives

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Chipolatas bio

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Emincé de dinde lr sauce aigre douce

Sulfites

Poisson blanc pmd meunière

Poissons, Gluten, Lait

Chili sin carne de soja bio

Soja

Saucisse de volaille bio

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

GARNITURES

Semoule aux legumes bio

Gluten

Puree de pommes de terre bio

Lait

Coquillettes bio

Gluten

Blé bio

Gluten

Courgettes persillées

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PRODUITS LAITIERS

Yaourt nature bio

Lait

Cheddar

Lait

Cantal aop

Lait

DESSERTS

Apple crumble

Gluten, Fruits à coque

Fruit

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Ile flottante

Oeufs, Lait

Gâteau bio au yaourt

Oeufs, Gluten, Lait

SAUCES

Vinaigrette moutarde

Moutarde, Sulfites

Vinaigrette moutarde

Moutarde, Sulfites

Vinaigrette moutarde

Moutarde, Sulfites

Pain

Gluten

Pain

Gluten

Pain

Gluten

Pain

Gluten

Pain

Gluten

Nov dec

Lundi
05/12/2022

Mardi
06/12/2022

Mercredi
07/12/2022

Jeudi
08/12/2022

Vendredi
09/12/2022

ENTRÉES

Pomelo
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade verte bio
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Potage au potiron
Lait

Salade coleslaw bio
Oeufs, Lait, Moutarde, Sulfites

PLATS

Sauté de veau bio sauce marengo
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Dahl de lentilles corail et riz (riz bio)
Lait, Moutarde

Sauté de dinde lr sauce aux fines herbes
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Steak haché de boeuf char sauce au jus d'herbes
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Colin d'alaska pmd sauce basilic
Poissons, Gluten, Lait

GARNITURES

Blé aux petits légumes
Gluten

Duo carotte petit pois
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Frites
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Penne bio semi complètes
Gluten

PRODUITS LAITIERS

Saint nectaire aop
Lait

Edam bio
Lait

DESSERTS

Poire bio
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Flan saveur vanille nappé au caramel
Lait

Cake vanille et cannelle
Oeufs, Gluten, Lait

Petit beurre
Oeufs, Gluten, Lait

Fromage blanc bio au miel et amandes
Fruits à coque, Lait

Salade de fruits frais
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

SAUCES

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

BOULANGERIE

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Nov dec

Lundi
12/12/2022

Chou rouge bio

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Cordon bleu

Gluten, Lait, Soja

Haricots verts à l'ail

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Mousse au chocolat au lait

Lait, Soja

Vinaigrette moutarde

Moutarde, Sulfites

Pain

Gluten

Mardi
13/12/2022

Gratin d'épinards pommes de terre et chèvre bio

Gluten, Lait

Yaourt nature sucré bio

Lait

Banane bio

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Pain

Gluten

Mercredi
14/12/2022

ENTRÉES

Carottes râpées bio

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PLATS

Roti de boeuf bio sauce estragon

Gluten, Lait, Sulfites

GARNITURES

Purée de butternut

Lait

PRODUITS LAITIERS

Pont l'évêque aop

Lait

DESSERTS

Compote pommes et ananas allégée en sucres

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

SAUCES

Vinaigrette moutarde

Moutarde, Sulfites

BOULANGERIE

Pain

Gluten

Jeudi
15/12/2022

Pavé de dinde issu Ir sauce aux marrons

Lait

Pommes de terre paillasson

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Crème anglaise

Lait

Fruit bio

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Gâteau bio au chocolat épicé

Oeufs, Gluten, Lait

Pain

Gluten

Vendredi
16/12/2022

Potage de légume

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Poisson blanc pmd meunière

Poissons, Gluten, Lait

Chou-fleur bio persille

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Poire bio

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Pain

Gluten

Nov dec

Lundi
19/12/2022

Mardi
20/12/2022

Mercredi
21/12/2022

Jeudi
22/12/2022

Vendredi
23/12/2022

ENTRÉES

Betteraves bio

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade verte bio

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PLATS

Sauté de dinde lr sauce provençale

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Hoki pmd sauce basilic

Poissons, Gluten, Lait

Omelette à l'emmental bio

Oeufs, Lait

Coquillettes à la bolognaise de boeuf char

Gluten

Wings de poulet cuit

Gluten

GARNITURES

Carotte au jus

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Riz bio

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Ratatouille

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Petits pois

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Haricots blancs

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PRODUITS LAITIERS

Fromage fondu vache qui rit

Lait

Camembert

Lait

Saint nectaire aop

Lait

DESSERTS

Liégeois vanille

Lait

Fruit bio

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Fruit bio

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Fruit bio

Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Tarte au flan dcg

Oeufs, Gluten, Lait

SAUCES

Vinaigrette moutarde

Moutarde, Sulfites

Vinaigrette moutarde

Moutarde, Sulfites

Vinaigrette moutarde

Moutarde, Sulfites

Vinaigrette moutarde

Moutarde, Sulfites

BOULANGERIE

Pain

Gluten

Pain

Gluten

Pain

Gluten

Pain

Gluten

Pain

Gluten

Nov dec

Lundi
26/12/2022

Mardi
27/12/2022

Mercredi
28/12/2022

Jeudi
29/12/2022

Vendredi
30/12/2022

ENTRÉES

Céleri rémoulade bio
Oeufs, Lait, Moutarde, Sulfites, celeri

Salade verte bio
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PLATS

Pizza aux poivrons et mozzarella
Gluten, Lait

Boeuf façon bourguignon char
Gluten

Colin d'alaska pmd pané
Poissons, Gluten

Emincé de dinde lr sauce forestière
Sulfites

Boulette au boeuf char sauce tomate carotte
Gluten

GARNITURES

Salade verte
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Carottes bio au jus
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Haricots verts bio persilles
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Penne bio semi complètes
Gluten

Riz bio
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PRODUITS LAITIERS

Yaourt arôme framboise bio
Lait

Cantal aop
Lait

Edam bio
Lait

Saint paulin
Lait

DESSERTS

Compote pommes et fraises allégée en sucres
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Semoule au lait
Oeufs, Gluten, Lait

Eclair parfum chocolat dcg
Oeufs, Gluten, Lait, Soja

Fruit bio
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Fruit bio
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

SAUCES

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

Vinaigrette d'agrumes a la cannelle
Sulfites

BOULANGERIE

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten